

رؤية

عدد متخصص في الشؤون الصحية

إشادة سمو الأمير وسام تقدير
للقطاع الصحي

هكذا انتصرت
قطر على الجائحة



الصحة تكشف أسرار
سيطرتها على الوباء:

. مليون فحص PCR

20. ألف اختبار يومياً في مختبرات
الصحة

. 40 ألفاً من جنود الرداء الأبيض
في مواجهة كورونا

. 30 ألف سرير في 24 وحدة
للعزل

الشيخة موزا:

العاملون في
القطاع الصحي
قدوة في العطاء

وزيرة الصحة :

نظامنا الصحي ساهم
في الحد من انتشار الوباء

خدمات خمس نجوم في
المستشفى الأهلي

- تبديل المفاصل خلال 60 دقيقة
- تقنية التطعيم العظمي لزراعة الأسنان
- أحدث تقنيات جراحة المخ والأعصاب

د. خالد البوعينين:
مصنع فيتكو انفراد
بتلبية احتياجات قطر
من المعقمات

د. أمل ناصر: قطر
تعاملت مع الوباء
بحكمة وذكاء

دراسة أمريكية:
النوم فعّال في
مواجهة كورونا

د. أحمد السليطي:
قطر فارما نجحت
في توفير المنتجات
الدوائية خلال الجائحة



المستشفى الأهلي
AL-AHLI HOSPITAL

هل تجاوزت سن الأربعين؟

إذا كان عمرك أكثر من ٤٠ عامًا،
فلن تكون هناك فرصة لإجراء فحص الرعاية الصحية
الوقائية أفضل من الآن في المستشفى الأهلي.
جودة الخدمة من قِبَل مُستشارين مشهورين بأفضل الأسعار.

تتوفر حزمة مصممة خصيصًا للرجال / النساء
الذين تقل أعمارهم عن ٤٠ عامًا !

٢٢٠٠ رِق

رجال فوق ٤٠ سنة :

٢٣٥٠ رِق

نساء فوق ٤٠ سنة :

١٩٠٠ رِق

رجال و نساء أقل من ٤٠ سنة :

الحزمة تشمل:

١. إستشارة طبيب وتقرير

٢. تخطيط القلب

٣. إختبار الجهد للقلب

٤. فحوصات المختبر

٥. الأشعة



/ahlihospitalqr



@ahlihospitalqr

المحبة هي السرّ
LOVE IS THE SECRET

٣٣٠٩٨٦٦٥ أو ٣٣٠٩٨٦٦٥

لحجز المواعيد
ومزيد من المعلومات
يرجى الاتصال على :
info@ahlihospital.com
www.ahlihospital.com



Accredited by
ACHSI International



FITCO Holding
شركة فيتكو القابضة



مصنع فيتكو للمنظفات
Fitco Detergent Factory

مبادرة "امتلك مشروعك"

توفير موظف واحد
على الأقل وجهاز كمبيوتر

تجهيز المحل بالرفوف
والتكييف ولوحة المحل

استئجار محل تجاري
بحدود 50 متر مربع

سجل تجاري

للإستفادة من المبادرة
ما عليك سوى تحقيق
الشروط التالية :

توفير أكياس
التسوق

سيتم تجهيز محلك بالمنتجات المعدة للبيع وهي
منظفات - معقمات - مطهرات ومواد استهلاكية لمرة واحدة

تسهيل ترتيبات
الرفوف واللوحة

ماذا ستقدم لك مبادرة
"امتلك مشروعك"



٥٠٪ نسبة العائد المتوقع على رأس المال

والنسبة المتوقعة للربح التجاري بحدود ٣٠٪



تعرف على كل ما يتعلق بالمبادرة
من خلال الاطلاع على الفيديو
عند القيام بالمشح من هاتفك

منطقة الصناعات الصغيرة والمتوسطة

موبايل : 33336373 - إيميل : export@fitcod.com

www.fitcod.com

داخل هذا العدد



6

إشادة صاحب السمو وسام تقدير للعاملين في القطاع الصحي
هكذا نجحت المؤسسات الصحية في منع انتشار كورونا

نوفمبر - ديسمبر 2020

مجلة شهرية متخصصة في الشؤون الصحية

رؤية

عدد متخصص في الشؤون الصحية

الشيخة موزا:
العاملون في
القطاع الصحي
قدوة في العطاء

وزيرة الصحة:
نظامنا الصحي ساهم
في الحد من انتشار الوباء

خدمات خمس نجوم في
المستشفى الأهلي

تبدل المعامل خلال 60 دقيقة
تقنية التطعيم العظمي لراحة الأسنان
أحدث تقنيات جراحة الفم والأعصاب

د. خالد البوعيينين:
صنع منتج قطر
للبصحة يحتاج قسط
من المعقّمات

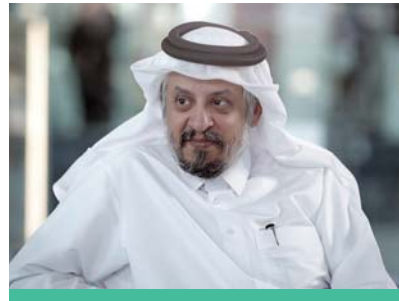
د. أمل ناصر: قطر
تعاملت مع الوباء
بحكمة وذكاء

دراسة أمريكية:
النوم فعال في
مواجهة كورونا

د. أحمد السليطي:
قطر فارما غطت
في توفير المنتجات
الدوائية خلال الجائحة

نوفمبر - ديسمبر 2020

عدد متخصص في الشؤون
الصحية



14

د. حمد عيد الرميحي مدير
إدارة الصحة و الأمراض
الانتقالية يكشف لرؤية أسرار
انتصار قطر على الوباء

40

خالد البوعيينين: مصنع فيتكو
انفرد بتلبية احتياجات قطر من
المعقّمات والمنظفات.

50

د. أمل ناصر:
قطر تعاملت مع الوباء
بحكمة وذكاء



36

د. أحمد السليطي:
قطر فارما غطت
احتياج السوق
القطري من المنتجات الدوائية
عالية الجودة خلال الجائحة



28

المستشفى الأهلي ينفرد بخدمات صحية خمس نجوم

32

تبديل المفاصل
خلال 60 دقيقة

34

تقنية التطعيم العظمي
لزراعة الأسنان

46 زلال أول منتج صحي متكامل
في المنطقة

26 سدرة يبتكر طرقا جديدة
لفحص كورونا

44 الرعاية الصحية الأولية تتحول
إلى الخدمات الإلكترونية

54 دراسة أمريكية : النوم فعال
في محاربة كورونا

64 الإرهاق في العمل خطر يهدد
صحة الموظفين

افتتاحية العدد

أصحاب الرداء الأبيض قدوتنا

قدمت قطر نموذجاً عالمياً في مواجهة جائحة كورونا حيث تمكنت من التعامل مع الوباء بحكمة وذكاء وتكاتف من كل الجهات وفقاً لتوجيهات قيادتنا الرشيدة التي وضعت الأولوية لصحة الإنسان لجميع السكان بدون تفرقة أو تمييز بين مواطن ومقيم. فيما تولت اللجنة العليا لإدارة الأزمات وضع الخطط المدروسة والخطوات المرحلية لإحتواء الوباء. بينما تقدم أصحاب الرداء الأبيض خط الدفاع الأول في مواجهة فيروس كورونا مستندين إلى مؤسسات صحية متكاملة مجهزة بأحدث المعدات للعزل والعلاج.

وقد كان لتجاوب جميع شرائح المجتمع وقطاعات الأعمال مع الإجراءات الاحترازية الأثر الطيب في تحقيق نجاح خطة احتواء الوباء التي وضعتها اللجنة العليا ووزارة الصحة.

هذا النجاح الكبير الذي حققه القطاع الصحي في مواجهة كورونا استحق إشادة حضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى حيث أكد في كلمته أمام مجلس الشورى: «أن نظامنا الصحي أثبت جدارته في التعامل مع الجائحة ، فطلت بلادنا، بحمد الله، من أقل دول العالم تأثراً به» . منوهاً بسياسة قطر الصحية في الاستثمار في تطوير الجهاز الصحي والكوادر الطبية.

وتزامنت اشادة صاحب السمو مع اشادات منظمة الصحة العالمية وعدد كبير من دول العالم الذين اعتبروا أن قطر قدمت أفضل نموذج في مواجهة الوباء. وقد توجت هذه الاشادات في مؤتمر القمة العالمي للابتكار في الرعاية الصحية «ويش» حيث وجهت صاحبة السمو الشيخة موزا بنت ناصر رئيس مجلس إدارة مؤسسة قطر ، تحية إلى العاملين بالقطاع الصحي مؤكدة أنهم فرسان هذه اللحظة التاريخية، و النجوم الذين يجدر بالشباب الإقتداء بهم في التضحية والعطاء.

مجلة رؤية تقدم هذا الأصدار الخاص ليكون تحية تقدير الى كل الذين عملوا على احتواء الوباء في قطر.

رؤية

مجلة شهرية اجتماعية اقتصادية شاملة
عدد متخصص في الشؤون الصحية

رئيس التحرير
المدير العام
جابر سالم الحرمي

مدير التحرير
حسن حاموش

العلاقات العامة
سيد إبراهيم شمس الدين

التصميم والإخراج
محمد علي

الناشر:

رؤية للعلاقات العامة والإعلام
VISION PUBLIC RELATION & MEDIA

ص.ب:

15651 - الدوحة، قطر

هاتف:

44917000

البريد الإلكتروني:

vpr.editor@gmail.com

الموقع الإلكتروني:

www.roayah-pr.com

وكيل التوزيع:

مجموعة
دار الشرق
DAR AL-SHARQ



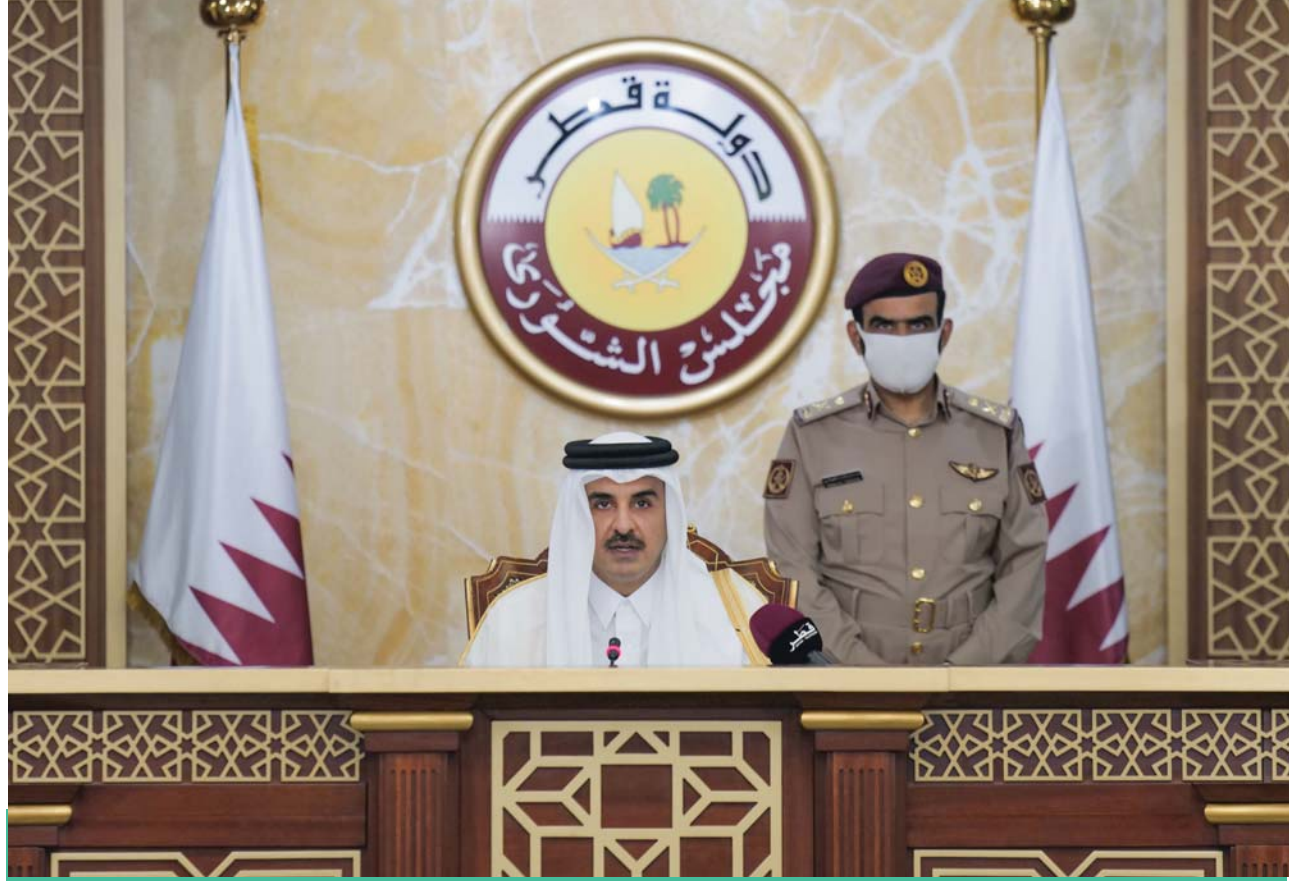
المؤسسات الصحية القطرية نجحت بجدارة في التعامل مع الجائحة

صاحب السمو أمير البلاد المفدى لديها القدرة العالية في إدارة التحديات بحكمة وكفاءة عالية، وكانت إدارتها لجائحة (كوفيد - 19) نموذجاً يوضح حكمة قيادتنا وقراراتها المستنيرة والتي ساهمت في حماية صحة المجتمع، وتخفيف تأثير الجائحة على كافة مناحي الحياة .

وأضافت سعادة الدكتورة حنان محمد الكواري، وزيرة الصحة العامة: «إن الرؤية الحكيمة والدعم غير المحدود من قيادتنا الرشيدة للقطاع الصحي خلال السنوات الماضية ساهما في بناء نظام صحي قوي وعالمي المستوى، وكان قادراً على مواجهة الجائحة، وحماية مجتمعنا، والحد من تأثيراتها.

استحق القطاع الصحي اشادة حضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى، في دور الانعقاد العادي التاسع والأربعين لمجلس الشورى حيث قال سموه: لقد أثبت نظامنا الصحي جدارته في التعامل مع الجائحة، فظلت بلادنا، بحمد الله، من أقل دول العالم تأثراً بها. وظهرت نتائج سياساتنا الصحية واستثمارنا المثابر في تطوير الجهاز الصحي والكوادر الطبية، من الوقاية ومراكز الرعاية اليومية وحتى المستشفيات.

وأعربت سعادة الدكتورة حنان محمد الكواري، وزيرة الصحة العامة عن اعتزازها وشكرها باشادة صاحب السمو وقالت إن بلادنا تحت القيادة الحكيمة لحضرة



لقد أثبت نظامنا الصحي جدارته في التعامل مع الجائحة، فضلت بلادنا، بحمد الله، من أقل دول العالم تأثراً بها.

حضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى



■ قطر تستحق الأفضل



وأعرب السيد علي بن عبد الله الخاطر، رئيس لجنة الاتصال العليا للرعاية الصحية الرئيس التنفيذي المؤسسي بمؤسسة حمد الطبية، عن الشكر لحضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل

ثاني أمير البلاد المفدى، مؤكداً أن ما جاء في خطاب سموه بافتتاح دور الانعقاد العادي التاسع والأربعين لمجلس الشورى يعد وساماً على صدر كل العاملين في القطاع الصحي.

وأكد الخاطر أن القرارات التي اتخذت خلال السنوات الماضية وعمليات التوسع في مرافق القطاع الصحي بالدولة، كان لها بالغ الأثر في التخفيف من حدة جائحة كورونا «كوفيد - 19» على القطاع، ومكنت الكوادر من القيام بواجبها على أكمل وجه، وتوفير أفضل الخدمات الصحية لمئات الآلاف في وقت قياسي.

■ وسام شرف

وأعرب عدد من مسؤولي القطاع الصحي عن الشكر والتقدير لصاحب السمو أمير البلاد المفدى، على ما يوليه من اهتمام كبير بقطاع الصحة مما رفع نظامنا الصحي إلى أفضل المستويات العالمية. وأكدوا أن ما جاء في خطاب سمو الأمير من إشادة بجدارة القطاع الصحي في التعامل مع جائحة كورونا، يمثل وساماً على صدر جميع العاملين في هذا القطاع.

وقال السيد عبد الله العمادي، وكيل الوزارة المساعد لشؤون الخدمات المشتركة بوزارة الصحة العامة: يمثل خطاب حضرة صاحب السمو، رسالة تاريخية لكل العاملين في القطاع الصحي، حيث استطاع أبناء قطر بفضل التوجيهات السامية من قادتنا أن يقللوا من أضرارها، لتكون بلدنا من أقل بلدان العالم تأثراً بهذه الجائحة.

وتقدم العمادي بالشكر للقيادة الرشيدة على الاهتمام الكبير بالقطاع الصحي، وحرصها على صحة وسلامة كل من يعيش على أرض قطر، الأمر الذي ساهم في إيصال أفضل الخدمات الصحية لآلاف السكان، وساهم في التقليل من وفيات الوباء بصورة كبيرة، لتصبح دولة قطر بين أقل دول العالم تأثراً بالجائحة.



إن الرؤية الحكيمة والدعم غير المحدود من قيادتنا الرشيدة للقطاع الصحي خلال السنوات الماضية ساهما في بناء نظام صحي قوي وعالمي المستوى، وكان قادرا على مواجهة جائحة «كوفيد-19»، وحماية مجتمعنا، والحد من تأثيراتها.

سعادة الدكتورة حنان محمد الكواري
وزيرة الصحة العامة



■ صحة الإنسان أولوية قطر

أكد السيد محمد مبارك النعيمي، مدير مكتب سعادة وزير الصحة العامة، أن دولة قطر دائماً ما تحرص على أن تكون صحة الإنسان على رأس أولوياتها، موضحاً أن ما جاء في خطاب صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى -حفظه الله- من التأكيد على دعم المرافق الاقتصادية المتضررة من الجائحة، وصحة الخيار المرن للدولة الذي لا يضحى بصحة الناس ولا بالاقتصاد، يأتي توضيحاً لهذا التوجه العظيم.

كل مناسبة مهما كانت طبيعتها ليوجه فيها التحية والتقدير والاعتزاز والفخر للأطباء، والكادر التمريضي، وكل من يعمل في المنظومة الصحية في بلادنا الغالية.

وتابعت: إننا في القطاع الصحي منذ بدأت الجائحة نعمل على مدار الساعة، ولم ندخر أي جهد بتوجيهات ودعم من سموه الذي منحنا وساماً جديداً في خطابه، عندما أكد أن كافة الإجراءات الصحية التي اتخذت لمواجهة «كورونا» كانت صحيحة وفي محلها مما جعل قطر هي الأقل تضرراً من هذا الوباء على مستوى العالم.

■ إنجازات القطاع الصحي

قالت الدكتورة مريم علي عبدالملك، مدير عام مؤسسة الرعاية الصحية الأولية، نفخر بالإنجازات المتحققة تحت قيادة سمو الأمير، بما في ذلك المستوى العالمي الذي وصلت له خدماتنا الصحية؛ بفضل الاهتمام والرعاية من حكومتنا الرشيدة. وأضافت: منذ بداية جائحة فيروس كورونا كان أبطال الجيش الأبيض من الأطباء والممرضين في صدارة المواجهة، ولهذا اهتمت الدولة أن تذكّرهم دائماً، وتوجّه لهم التحية والتقدير، وكان صاحب السمو يستغل





مبنى وزارة الصحة العامة

■ العمل من أجل الوطن

أكد مسلم مبارك النائب، مساعد المدير العام للخدمات المشتركة في مؤسسة الرعاية الصحية الأولية، أن خطاب حضرة صاحب السمو أمير البلاد المفدى أمام مجلس الشورى كان وافياً وواضحاً ومباشراً، ولامس الاحتياجات الحقيقية للمواطن والمقيم. وأضاف النائب: «كان للخطاب وقع طيب في نفوس كل العاملين في مجال الصحة بالدولة، وخاصة الجيش الأبيض حيث تصدوا بكل شجاعة لجائحة فيروس كورونا «كوفيد - 19» الذي أصاب كل العالم، واعتبرته منظمة الصحة العالمية وباءً أصاب كل العالم.»

■ إن مثل هذه المواقف ليست بغريبة على صاحب السمو الذي يحفزنا دائماً للعمل والبذل والعطاء من أجل الوطن والتضحية والتفاني

مسلم مبارك النائب
مساعد المدير العام للخدمات
المشتركة في مؤسسة الرعاية
الصحية الأولية

■ أفضل الخدمات الصحية

قال السيد ناصر النعيمي، نائب الرئيس لقطاع الجودة بمؤسسة حمد الطبية، ومدير معهد حمد لجودة الرعاية الصحية، إن توجيهات القيادة الحكيمة كانت نبيراس تعاطي القطاع الصحي مع جائحة كورونا، حيث قدمت الدولة أفضل الخدمات الصحية. وأضاف: إن الدولة حريصة على التعاون الدولي في التصدي للوباء، خاصة أن انتشار الوباء في أية دولة يمثل تهديداً لغير الدول، وقد تجلّى حرص قيادتنا الحكيمة على المساهمة في التخلص من هذا الوباء من كافة بلدان العالم، من خلال دعم جهود المجتمع الدولي، وتقديم المساعدات اللازمة لأكثر من 70 دولة ومنظمة دولية.



الدكتور عبد الله الأنصاري، الرئيس الطبي بالوكالة لمؤسسة حمد الطبية

■ صحة السكان

مرجعاً الفضل في ذلك لما أولته الدولة من أهمية في حفظ حياة السكان، وكان آخرها الحرص على اتخاذ كافة التدابير الاحترازية، من أجل سلامة السكان خلال جائحة كورونا. ودعا الأنصاري إلى الالتزام بالإجراءات الاحترازية، منوهاً بأن تطرّق صاحب السمو في خطابه لأهمية الالتزام، يشكل دفعة قوية ومساعدة مهمة للقطاع الصحي في جهوده التوعوية، وأن تأكيد سموه على أن الدولة لن تتردد في اتخاذ تدابير وقائية حازمة في حالة تفشي الوباء من جديد، يؤكد على الحرص الكبير من القيادة الرشيدة على صحة السكان.

أكد الدكتور عبد الله الأنصاري، الرئيس الطبي بالوكالة لمؤسسة حمد الطبية، أن ما جاء في خطاب حضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى، حفظه الله، يمثل تجسيدا لحرص الدولة منذ سنوات على النهوض بكل ما يخص صحة الإنسان، وأنها وضعت خططا كان لها بالغ الأثر في حفظ سلامة كل من يعيش على أرض قطر. وأشار إلى أن القطاع الصحي أثبت متانتة في التصدي لواحدة من أكبر الأزمات الصحية في العصر الحديث،

ثَمَّتْ جهودهم في مكافحة فيروس كورونا الشيخة موزا: العاملون في القطاع الصحي فرسان اللحظة التاريخية

■ نجوم القطاع الصحي قدوة للشباب في التضحية والعطاء

■ جميع القطاعات الاقتصادية والتعليمية والاجتماعية تتأثر بالقطاع الصحي

■ لنتقني بمسؤوليتنا من أجل حشد الجهود لاحتواء الوباء والتقليل من أضراره





مؤسسة قطر، والدعم المتواصل لسعادة الشخبة هند بنت حمد آل ثاني نائب رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لمؤسسة قطر، ولهم شكرنا على الدوام».

قطر نجحت في تحقيق أدنى معدلات الوفيات بوباء كوفيد-19.

وأوضح أن هناك حصاراً غير قانوني مفروضاً على قطر براً وبحراً وجواً من قبل جيرانها، وهو ما زال موجوداً، وبرغم هذا الحصار بقيت قطر وبقية الدوحة مفتوحة على جميع أنحاء العالم.

وتحدث الدكتور تيدروس أدهانوم غيبريسوس مدير منظمة الصحة العالمية في كلمته، موجهاً الشكر العظيم للشخبة موزا بنت ناصر على قيادتها ودعمها للصحة.

وأكدت سموها أهمية انعقاد المؤتمر في ظل هذه الظروف، مضيفاً أنه «وتحت وطأة هذه الظروف التي خلقتها الجائحة، ينعقد «ويش» هذا العام لنتقي بمسؤوليتنا الجمعية من أجل حشد العالم ليكون واحداً، نعمل فيه معا وننتشارك المعرفة ذات الصلة لاحتواء الوباء والتقليل من أضراره إلى أن يتاح للعلماء والباحثين إعادة الأمن الصحي إلى حياة البشرية».

تشجيع الابتكار

بحوره، قال البروفيسور اللورد دارزي أوف دينهام، رئيس مجلس الإدارة التنفيذي لمؤتمر القمة العالمي للابتكار في الرعاية الصحية، «إن مهمتنا في مؤتمر ويش هو أن نأتي بالناس ونجمعهم معا ونعزز وننشر ونشجع الابتكارات التي من شأنها أن تحول عالمنا» للأفضل. وأضاف أن «مبتكري هذه الاختراعات قد اجتمعوا مجدداً لتشارك الأفكار والاحتفال بالنجاحات ومشاركة أفكارنا الجماعية، وذلك بفضل رؤية صاحبة السمو الشخبة موزا بنت ناصر رئيسة

ووجهت صاحبة السمو الشخبة موزا بنت ناصر رئيس مجلس إدارة مؤسسة قطر للتربية والعلوم وتنمية المجتمع، تحية إلى العاملين بالقطاع الصحي في قطر والعالم أجمع، وثلّمت جهودهم لمكافحة الفيروس (كورونا المستجد) وحماية الأرواح والإسهام في بناء عالم ينعم بصحة أفضل.

وأكدت سموها أنه في الأحداث الكبرى تُصنَع البطولات ويبرز الفرسان، ولا شك أن العاملات والعاملين في القطاع الصحي هم فرسان هذه اللحظة التاريخية، وهم النجوم الذين يجدر بالشباب الاقتداء بهم في التضحية والعطاء.

وقالت صاحبة السمو خلال حديثها في مؤتمر القمة العالمي للابتكار في الرعاية الصحية «ويش» «إن «صحة» جميع القطاعات، اقتصادية وتعليمية واجتماعية وغيرها، تتأثر بأحوال القطاع الصحي. وما كان لنا أن ننتظر جائحة لنولي قطاع الطب أهميته المركزية في البنية التحتية للتنمية الشاملة، وقد شهدنا في العالم كله خلال هذا العام كيف تجلت مظاهر هذه الحقيقة».



أشادت بجودة الخدمات الصحية المقدمة لجميع سكان قطر وزيرة الصحة: الاستجابة الوطنية ساهمت في كبح جماح كوفيد-19

نظام التغطية الصحية الشاملة أبرز عوامل الحد
من إنتشار كورونا

قطر ساعدت 70 دولة ومنظمة دولية بالمعدات والموارد لمجابهة الجائحة.

سعادة الدكتورة حنان محمد الكواري وزيرة الصحة العامة

متوسط عمر السكان، وبشكل خاص للجودة العالية للرعاية الطبية المقدمة على قدم المساواة للجميع، مؤكدة السعي طوال الوقت، للحفاظ على سلامة العاملين في مجال الرعاية الصحية، كما أن الإصابات المكتسبة في المستشفيات قريبة من الصفر.

وتابعت سعادة الدكتورة حنان محمد الكواري قائلة «نحن نعلم أننا سننتصر في هذه المعركة فقط إذا فاز بها الجميع»، مبيّنة أنه «في إطار التضامن، ساعدت قطر حتى الآن أكثر من 70 دولة ومنظمة دولية بالمعدات والموارد لمجابهة الجائحة»، ومشددة على أنه «لم يتم التغلب على /كوفيد19- بعد، إذ لا تزال استراتيجيتنا قائمة على اليقظة والعمل المركز بالتوازي مع عودة منظمة إلى الحياة الطبيعية مع الحفاظ على سلامة شعبنا.. ونحن نتنظر، مع بقية العالم، تطوير لقاح آمن وفعال.. وفي غضون ذلك، يجب أن نعتمد على تدابير الصحة العامة التي نعرفها جميعا، وتفاني القوى العاملة الصحية العالمية، واحترافيتها للحفاظ على سلامتنا».

أكدت سعادة الدكتورة حنان محمد الكواري وزيرة الصحة العامة، أن الاستجابة الوطنية ساهمت في كبح جماح فيروس كورونا /كوفيد19- في دولة قطر. وأوضحت سعادة الوزيرة، خلال الجلسة الافتتاحية لمؤتمر القمة العالمي للابتكار في الرعاية الصحية (ويش) 2020، أن من العوامل الرئيسية في نجاح دولة قطر في الحد من انتشار فيروس كورونا في البلاد، نظام التغطية الصحية الشاملة، لافتة إلى أنه تم تغطية جميع تكاليف العلاج من قبل الحكومة، بغض النظر عن الجنسية أو الظروف الاجتماعية، كما تلقى جميع المرضى نفس المستوى العالي من الرعاية.

وقالت سعادتها: «إن كل حالة وفاة تعد مأساة في حد ذاتها، لكننا ممتنون لأن عدد الحالات لدينا يعتبر منخفضا مقارنة بالعالم، وهذا يمثل شهادة على موهبة والتزام أطبائنا وممرضينا والقوى العاملة في مجال الرعاية الصحية بأكملها».

وأرجعت انخفاض معدل الوفيات بسبب كورونا في الدولة إلى مجموعة متنوعة من العوامل، بما في ذلك



د.حمد عيد الرميحي مدير إدارة حماية الصحة ومكافحة الأمراض
الانتقالية لـ رؤية:

هكذا نجحت قطر في كسر سلاسل العدوى واحتواء الوباء



- حققنا أعلى معدل تعافي بنسبة 98% وأقل معدل وفيات
- أجرينا مليون اختبار والمختبرات عملت بطاقة 20 ألف فحص يومياً
- 40 ألفاً من العاملين في قطاع الصحة تصدوا للوباء واستحقوا التقدير
- رفعنا الطاقة الاستيعابية في المستشفيات وأنشأنا 24 وحدة للعزل
- اللقاح المتوقع سيتوفر في الدوحة قبل نهاية العام



توعية المجتمع بإجراءات الوقاية من العدوى، ليعرف كل شخص كيف يحافظ على سلامته وسلامة أسرته ومجتمعه. ويتم تنفيذ حملات توعية متنوعة ومكثفة وبعده لغات لنشر التوعية بين فئات المجتمع.

من ثلاثة أضعاف لضمان قدرتها على علاج المرضى ذوي الحالات الصحية الحرجة. إضافة إلى توفير مرافق العزل المتطورة. ومثل التزام أفراد المجتمع واتباعهم الإجراءات الوقائية دوراً هاماً في نجاح دولة قطر، بفضل الله تعالى، في تجاوز مرحلة دورة جائحة (كوفيد-19)، ونحثهم على مواصلة الالتزام التام بتطبيق إجراءات الوقاية. ومع التخفيف التدريجي المدروس بعناية للقيود المفروضة جراء جائحة (كوفيد-19) والتي تستند إلى مؤشرات أداء رئيسية تصدر وزارة الصحة العامة دلائل إرشادية للإجراءات الاحترازية لرفع القيود المفروضة جراء الجائحة، تقدم إرشادات عن أفضل الممارسات، لتيسير العودة الآمنة للأنشطة وحماية المجتمع من خطر العدوى.

وركزت خطة احتواء (كوفيد-19-) على جوانب رئيسية من أبرزها: اعتماد إستراتيجية اختبار واسعة النطاق حيث تم فحص أكثر من مليون شخص. وساهمت عملية تعقب وتتبع المخالطين في تحديد حالات الإصابة بالفيروس وسرعة الوصول إليها للمساعدة في كسر سلاسل انتقال العدوى والحد من انتشار الفيروس في المجتمع. التركيز كذلك على ضمان توفر أسرة كافية في المستشفيات لتقديم الرعاية الطبية اللازمة للمرضى. ففي بداية انتشار الجائحة في دولة قطر، تم وضع خطة استباقية حددت سبعة مستشفيات كمراقف مخصصة لـ(كوفيد-19) بالإضافة إلى زيادة السعة الإجمالية للأسرة. كما تم مضاعفة أقسام العناية المركزة بأكثر

استطاعت قطر أن تتصدر دول العالم في مواجهة جائحة كورونا حيث تمكنت من احتواء الوباء عبر خطة عمل محكمة استندت إلى إستراتيجية متكاملة وضعتها وزارة الصحة منذ بداية الجائحة بدأت برفع جاهزية المستشفيات ومضاعفة الطاقة الاستيعابية وإجراء أوسع عملية فحص شملت مليون شخص ورفع قدرة المختبرات إلى 20 ألف فحص يومياً وتوفير 24 وحدة عزل مجهزة بحوالي 30 ألف سرير. هذا النجاح الكبير في احتواء الوباء يقف خلفه 40 ألف طبيب وممرض وإداري يعملون في مختلف تخصصات القطاع الطبي. وهؤلاء هم الذين استحقوا التقدير من قيادتنا الرشيدة. ويقول الدكتور حمد عيد الرميحي- مدير إدارة حماية الصحة ومكافحة الأمراض الانتقالية في وزارة الصحة العامة ان قطر تمكنت من كسر سلاسل انتقال العدوى، والحد من انتشار الفيروس. منوها بالدور المحوري لمختبرات الصحة في التصدي للجائحة، مشيداً بجهود الكفاءات الطبية التي وقفت في الصفوف الأمامية.

وقال في حوار شامل لمجلة رؤية إن قطر بفضل خدماتها الصحية عالية الجودة، ورعايتها الشاملة تمكنت من تحقيق أعلى نسبة تعافي بلغت 98% كما حققت أقل معدل وفيات بسبب الجائحة.

وهذا نص الحوار:

■ هكذا تم الاحتواء

كيف تمكنت وزارة الصحة من احتواء الوباء والحد من انتشاره في زمن قياسي بالمقارنة مع دول أخرى ؟

وضعت دولة قطر خطة عمل وطنية للاستجابة لجائحة فيروس كورونا (كوفيد-19) تمتاز بالفعالية والاستباقية وبتناسق وتكامل الجهود بين قطاعات الدولة المختلفة من أجل حماية صحة وعافية سكان دولة قطر.



يعتبر التزام أفراد المجتمع واتباعهم جميع التدابير الوقائية محوريا في تجنب موجة جديدة من الفيروس وزيادة عدد الحالات المصابة كما هو الحال في بعض الدول.

د. محمد عبد الرميحي
مدير إدارة حماية الصحة ومكافحة الأمراض الانتقالية

ما يصل إلى 20.000 اختبار PCR يوميا - مع معدل اختبار يومي يعد من بين أعلى المعدلات في العالم، وبالإضافة إلى المختبر المركزي لـ (كوفيد-19)، افتتحت مؤسسة حمد الطبية مختبرين جديدين وأربعة مرافق لإجراء الفحوصات السريعة لـ PCR لدعم الرعاية الحرجة والعاجلة. كما أدت المختبرات دوراً محورياً في تمكين دولة قطر من أن تصبح واحدة من أوائل الدول في العالم التي أطلقت فحص (كوفيد-19) عن طريق اللعب للأطفال. وقد تمكنا من إجراء أكثر من مليون فحص للكشف عن كورونا.

■ مليون فحص PCR

كيف تشرح لنا دور المختبرات وطواقمها في نجاح الجهود لاحتواء الوباء؟
يؤدي الكشف المبكر عن الحالات الإيجابية عن طريق الاختبار وتعقب وتتبع المخالطين، دوراً رئيسياً في إبطاء انتشار الفيروس، والخضوع للعلاج الطبي في حال الحاجة إليه، وكل ذلك ساهم في أن تحافظ دولة قطر على واحدة من أدنى معدلات الوفيات في العالم. وتمكنت مؤسسة حمد الطبية من العمل بسرعة على تعزيز القدرة المختبرية لضمان قدرتها على إجراء

■ جيش الرداء الأبيض

ما عدد الفرق الطبية التي عملت في مواجهة كورونا؟
عمل أكثر من 40000 موظف من مختلف مجالات نظام الرعاية الصحية- الأطباء، وموظفي الدعم، والإداريين - معاً كفريق واحد: يمتلك جميعهم العزم والإصرار على التأكد أن الاستجابة للوباء تتم وفق أقصى درجات الكفاءة والفعالية. وبالإضافة إلى موظفي القطاع الصحي، استعانت وزارة الصحة العامة بالمجتمع للحصول على الدعم من خلال إطلاق برنامج تطوعي، والذي تم من خلاله دعوة أفراد الجمهور للمشاركة في تنفيذ خطة الاستجابة، من خلال المشاركة في أنشطة خاصة بالتوعية وأنشطة لوجيستية وسريرية. وشارك الآلاف من أفراد المجتمع في برنامج التطوع.

■ ما عدد مرافق العزل؟

تم إنشاء 24 وحدة عزل بسعة حوالي 30.000 سرير عزل للحد من انتشار الفيروس ومراقبة الأشخاص الخاضعين للعزل بعناية وتوفير العلاج المناسب لهم، إذا لزم الأمر.

■ الطاقة الاستيعابية

■ مراكز العلاج والطاقة الاستيعابية؟

في بداية انتشار الجائحة في دولة قطر، وضعت وزارة الصحة العامة خطة استباقية لزيادة سعة جميع المستشفيات، وحددت الخطة سبعة مستشفيات كمرافق مخصصة لـ (كوفيد-19) بالإضافة إلى زيادة السعة الإجمالية للأسرة مؤسسة حمد الطبية من 2250 سريراً إلى 4860 سريراً كحد أقصى، إذا لزم الأمر. وقد تركزت عمليات التوسيع على توفير العناية المركزة. حيث ضاعفت مؤسسة حمد الطبية السعة لأقسام العناية المركزة بمعدل أكثر من ثلاثة أضعاف لضمان قدرتها على علاج المرضى ذوي الحالات الصحية الحرجة.



الحالات، ورفع الطاقة الاستيعابية للمستشفيات، خاصة وحدات العناية المركزة، كما تشكل شريحة الشباب النسبة الأكبر من سكان دولة قطر، إضافة إلى العمل على حماية كبار السن والمصابين بأمراض مزمنة من خطر الإصابة بفيروس كورونا.

■ الكوادر الطبية

هل شكل الوباء فرصة لظهور كفاءات وكوادر طبية مميزة؟ من المهم التأكيد على أن القطاع الصحي في دولة قطر يحرص على توظيف أفضل الكفاءات كل في تخصصه، وقد كان لهذه الكفاءات الدور الرئيسي في نجاح جهود مكافحة جائحة كورونا، ومما لا شك فيه فإن الجائحة ساهمت في إبراز الدور الهام للكفاءات والكوادر الطبية المتميزة في القطاع الصحي بالدولة.

■ إنجازات رائدة

ما أهم الانجازات التي تحققت بفضل تكاتف الجهات المعنية بالوباء؟

نجحت جهود دولة قطر في التصدي لفيروس كورونا (كوفيد-19) وتسطيع المنحنى والحد من تفشي الفيروس، مع انخفاض عدد الحالات اليومية، وكذلك تراجع عدد حالات دخول المستشفى أسبوعياً. كما ساهم الفحص الاستباقي والمكثف للحالات المشتبه في إصابتها بفيروس كورونا (كوفيد-19) في تحديد عدد كبير من حالات الإصابة المؤكدة بالفيروس في المجتمع. وتعتبر دولة قطر من أقل دول العالم في معدل وفيات فيروس كورونا، وذلك لعدة أسباب منها: خدمات الرعاية الصحية عالية الجودة التي يقدمها القطاع الصحي للمصابين، والفحوصات الاستباقية لتحديد

■ موعد توفر اللقاح

بخصوص اللقاح متى يتوقع توفر اللقاح؟

من المتوقع توفر اللقاح مع نهاية العام الجاري أو بداية العام المقبل، وفي هذا الإطار وقعت وزارة الصحة العامة اتفاقيات مع أكثر من شركة أدوية لشراء لقاحات ضد فيروس كورونا (كوفيد - 19) حال اعتماد هذه اللقاحات وإثبات صلاحيتها للاستعمال على الصعيد العالمي، ومنها اتفاق مع شركتي فايزر؛ وبيونتيك؛ اللتين أعلنتا أن التحليل الأولي للقاح الذي تقومان بتطويره يظهر أنه يوفر حماية بنسبة 90%، كما وقعت الوزارة كذلك اتفاقاً مع شركة (موديرنا) التي أعلنت كذلك أن النتائج الأولية للقاح كورونا التي تقوم بتطويره أظهر فعالية بنسبة 95%. وهو أمر مباشر.

وقعتها الصحة مع موديرنا الأمريكية اتفاقية مع ثاني شركة للأدوية لشراء لقاحات ضد كورونا



الدوحة - رؤية

وقعت وزارة الصحة اتفاقية مع ثاني شركة للأدوية لشراء لقاحات ضد فيروس كورونا (كوفيد - 19) حال اعتماد هذه اللقاحات وإثبات صلاحيتها للاستعمال على الصعيد العالمي. وأوضح الدكتور عبد اللطيف الخال، رئيس المجموعة الإستراتيجية الوطنية للتصدي لكوفيد - 19 ورئيس قسم الأمراض المعدية في مؤسسة حمد الطبية، أن الاتفاقية قد تم توقيعها مع شركة (موديرنا) وهي شركة متخصصة في مجال التقنيات الحيوية ومقرها ولاية ماساتشوستس الأمريكية.



وقال الدكتور عبداللطيف الخال: «لقد بدأت شركة (موديرنا) بالعمل على تطوير واختبار لقاح ضد فيروس كورونا (كوفيد - 19) منذ بداية الجائحة، وقد أظهرت النتائج الأولية للمرحلتين الأولى والثانية من التجارب السريرية الهامة التي أجرتها شركة موديرنا أن أجسام الأشخاص البالغين الأصحاء قد كوَّنت أجساماً مضادة ضد فيروس كورونا وأنتجت قدرات مناعية لمواجهة هذا الفيروس من خلال خلايا (تي) المتأصلة في الجسم البشري، وفي حين لا تزال الأبحاث والتجارب مستمرة وتشمل الآلاف من المتطوعين ترى الأوساط الطبية المطلعة أن النتائج الأولية المشار إليها تعتبر مشجعة وتظهر تقدماً ملحوظاً على صعيد تطوير لقاح آمن وفعال ضد الفيروس».

■ تجارب بمعايير عالية

يذكر أن التجارب السريرية التي تجريها شركة موديرنا للقاح كوفيد-19 تخضع لمعايير عالية جداً من الجودة والسلامة والتي يجري اتباعها في تطوير اللقاحات ضد الأمراض، ويشترك في التجارب ما يزيد على 30 ألف فرد في الولايات المتحدة الأمريكية، وتفيد مصادر في الشركة أنها بصدد إنتاج 500 مليون جرعة من هذا اللقاح في مختلف أنحاء العالم في مطلع العام 2021.

وأضاف الدكتور عبداللطيف الخال: «يعدّ التوقيع على هذه الاتفاقية مع شركة (موديرنا) وما سبقه من توقيع لاتفاقية مماثلة مع إحدى شركات الأدوية الدولية الرائدة مطلع هذا الشهر خطوة هامة ضمن جهود دولة قطر الرامية لتأمين لقاحات ضد فيروس كورونا (كوفيد - 19) للسكان في دولة قطر، وفي نفس الوقت فإننا نواصل العمل عن كثب مع عدد من شركات الأدوية الرائدة في العالم ممن يقومون حالياً بتطوير لقاحات ضد هذا المرض، ونهدف من خلال ما نبذله من جهد إلى ضمان الحصول على اللقاحات فور ثبوت فعاليتها

توقيع وزارة الصحة اتفاقية مع شركة موديرنا خطوة هامة ضمن جهود قطر لتأمين لقاحات لجميع السكان.

د. عبد اللطيف الخال
رئيس اللجنة الوطنية الإستراتيجية للتصدي لفيروس كورونا ورئيس قسم الأمراض المعدية في مؤسسة حمد الطبية

■ اتفاقيات أخرى

يذكر أن وزارة الصحة العامة قد وقّعت بالفعل اتفاقية مع شركة فايزر وشركة بيونتيك لتزويد دولة قطر بلقاح (BNT162)، حيث لا يزال يخضع للتجارب السريرية وسيتم توزيعه بمجرد الحصول على جميع الموافقات اللازمة. ومن المخطط توفير اللقاح بحلول نهاية العام الجاري أو خلال عام 2021 اعتماداً على مدى نجاح التجارب الإكلينيكية وبعد الحصول على الموافقات التنظيمية اللازمة».

وأنها آمنة للاستخدام واعتمادها من قبل الهيئات الدولية المختصة. ونوّه الدكتور عبداللطيف الخال إلى أنه في ظل احتمال عدم نجاح بعض الشركات في تطوير لقاح فعال ضد فيروس كورونا (كوفيد - 19) كان لا بدّ لنا من الدخول في عدد من الاتفاقيات بصورة مبكرة بهدف زيادة فرصنا في الحصول على كميات كافية من اللقاحات بشكل مبكر في وقت يتوقع فيه ارتفاع الطلب العالمي على لقاحات كوفيد-19 المعتمدة.

د. عبد اللطيف الخال: قطر ستحصل على حصتها من اللقاح قبل نهاية العام وزارة الصحة ترحب بلقاح فايزر وبيونتيك ضد فايروس كورونا



الدوحة - رؤية

وكان المدير العام لمنظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غبريسوس رحب بإعلان شركتي «فايزر» الأمريكية وشركة الأدوية «بايونتيك» الألمانية أن اللقاح ضد كوفيد-19 الذي تعملان على تطويره «فَعَال بنسبة 90%».

وقال عبر تغريدة بموقع تويتر: «نرحّب بالأنباء المشجّعة في مجال اللقاح الذي تطوّره شركتا فايزر وبيونتيك ونشيد بجميع العلماء والشركاء في العالم الذين يطوّرون أدوات جديدة آمنة وفعّالة للتغلب على كوفيد-19»، بحسب وكالة الأنباء الفرنسية.

وأظهرت النتائج الأولية عن لقاح فايزر وبيونتيك، توفير حماية للمرضى بعد 7 أيام من تلقي الجرعة الثانية و28 يوماً من تلقي الجرعة الأولى. وتوقعت الشركتان توفير ما يصل إلى 50 مليون جرعة من اللقاح في العالم في العام 2020 وحتى 1,3 مليار جرعة العام 2021.

وقال رئيس شركة فايزر ومديرها العام ألبرت بورلا في بيان «بعد أكثر من 8 أشهر على بدء (تفشي) أسوأ وباء منذ أكثر من قرن، نعتبر أن هذه المرحلة تمثل خطوة مهمة إلى الأمام بالنسبة للعالم في معركتنا ضد كوفيد-19»، مضيفاً «المجموعة الأولى من نتائج المرحلة الثالثة من تجربتنا للقاح ضد كوفيد-19، أعطت الدليل الأولي على قدرة لقاحنا على الوقاية من كوفيد-19».

قالت مؤسسة حمد الطبية إن وزارة الصحة تعتبر الإعلان الذي أصدرته شركتا فايزر وبيونتيك عن اللقاح المضاد لفيروس كورونا (كوفيد-19) أمرٌ مبشر للغاية ويظهر التقدم الكبير في تطوير واختبار لقاح آمن وفعال ضد فيروس كورونا (كوفيد-19)».

وأضافت عبر حسابها بموقع تويتر: تشير وزارة الصحة إلى أهمية الإعلان عن النتائج الأولية لهذا اللقاح حيث «أكدت شركتا فايزر و بيونتيك أن التحليل الأولي للقاح يظهر أنه يوفر حماية بنسبة 90% من الإصابة بفيروس كورونا (كوفيد-19)، ويعطينا هذا الخبر سبباً وجيهاً للتفاؤل والسعادة بعودة الحياة إلى طبيعتها عاجلاً وليس آجلاً، ولكن يجب الأخذ في الاعتبار أن نتائج هذه الدراسة لا زالت مبدئية وأن النتائج الإضافية للتجارب السريرية الجارية مهمة جداً لتأكيد مدى فعالية اللقاح».

وقال الدكتور عبد اللطيف الخال- رئيس المجموعة الاستراتيجية الوطنية للتصدي لفيروس كورونا (كوفيد-19) ورئيس قسم الأمراض المعدية بمؤسسة حمد الطبية: «كنا على تعاون مستمر مع شركتي فايزر و بيونتيك منذ بداية فصل الصيف، الذين أكدوا أنه في حال حصول لقاحهم على الموافقة التنظيمية اللازمة ستكون دولة قطر قادرة على تلقي كمية أولية من اللقاح بحلول نهاية هذا العام أو مع بداية عام 2021».

تقديرًا لجهودهم في مواجهة كوفيد-19 معرض للصور الفوتوغرافية يحتفي بالعاملين في الرعاية الصحية



دول العالم ثمنت عالياً جهود قطر في مواجهة الجائحة.

سعادة الدكتورة حنان محمد الكواري، وزيرة الصحة العامة

الدوحة - رؤية



مضنية لضمان توفير أفضل مستوى ممكن من خدمات الرعاية الصحية للمرضى، ولم تقتصر هذه الخدمات على مرضى كورونا، بل شملت آلاف المرضى غيرهم الذين مازالوا يعتمدون على خدمات الرعاية الأساسية التي نقدمها لهم»

احتفت وزارة الصحة العامة، بالعاملين في مجال الرعاية الصحية، وبجهودهم خلال جائحة كورونا /كوفيد-19/، وذلك بافتتاح معرض صور في فناء مركز مطافئ للفنون . ويستمر المعرض حتى نهاية العام الجاري على الأقل، ويمكن زيارته كجزء من سلسلة من المعارض داخل معرض الصور الافتراضي، على هامش مؤتمر القمة العالمي للابتكار في الرعاية الصحية /ويش/، الذي أقيم افتراضياً في الفترة من 15 إلى 19 نوفمبر .

ويضم المعرض صور أفراد يمثلون الأوجه المختلفة للرعاية الصحية في قطر، بالإضافة إلى العاملين في الصفوف الأمامية، كالأطباء، وكادر التمريض، والمسعفين، كما يضم أيضاً أولئك الذين يعملون خلف الكواليس كجزء من الجهود المبذولة للحفاظ على مجتمع آمن.

وقالت الدكتورة حنان محمد الكواري وزيرة الصحة العامة: «لقد ثمنت عالياً دول العالم أجمع، ومن بينها دولة قطر، الدور الذي أدته ولا تزال تؤديه كوادر الرعاية الصحية لهذا العام على وجه الخصوص، ففي إطار استراتيجية دولة قطر الشاملة لمواجهة جائحة كورونا /كوفيد 19/ وقفت كوادر القطاع الصحي في كل من وزارة الصحة العامة ومؤسسة حمد الطبية ومؤسسة الرعاية الصحية الأولية في الصف الأمامي استجابة لهذه الجائحة، وقد عملت فرق القطاع الصحي على مدار الساعة وتحت ضغوط عمل

افتتاح وحدة الإقامة القصيرة بالمركز الوطني لعلاج السرطان

وزيرة الصحة: جهود مكافحة كورونا لم تشغلنا عن الخدمات الصحية



الدوحة - رؤية

الجاد الذي تم إنجازه بعيداً عما يتعلق بفيروس كورونا (كوفيد-19) لضمان حصول جميع المرضى على رعاية عالية الجودة. توفر الوحدة الجديدة زيادة كبيرة في السعة وتجربة أفضل لجميع مرضى وحدة الإقامة القصيرة. وبالإضافة إلى الافتتاح الرسمي لوحدة الإقامة القصيرة، قامت سعادة الدكتورة/ حنان الكواري بزيارة وحدة الرعاية العاجلة وقسم العيادات الخارجية بالمركز الوطني لعلاج وأبحاث السرطان، حيث تم العمل على زيادة السعة وتعزيز الخدمات في كلا القسمين.

افتتحت سعادة الدكتورة/ حنان محمد الكواري، وزير الصحة العامة رسمياً خلال شهر أكتوبر الماضي وحدة الإقامة القصيرة بالمركز الوطني لعلاج وأبحاث السرطان بعد توسعتها وقالت سعادة الدكتورة/ حنان الكواري: «على الرغم من الضغوطات المرتكزة على نظام الرعاية الصحية بسبب جائحة فيروس كورونا (كوفيد-19) منذ بداية العام فقد استمر التركيز على الخدمات الصحية الأخرى، حيث تعتبر توسعة وحدة الإقامة القصيرة مثلاً رائعاً على العمل



سعادة الدكتورة/ حنان محمد الكواري، وزيرة الصحة العامة مع عدد من المسؤولين خلال الافتتاح

■ الطاقة الاستيعابية

ومن جانبه أوضح الدكتور/ محمد سالم الحسن - المدير الطبي للمركز الوطني لعلاج وأبحاث السرطان- قائلاً: «لقد استغرقت رحلة تعزيز الخدمات بالمركز الوطني لعلاج وأبحاث السرطان أربعة أشهر مما أدى إلى تحسينات كثيرة في خدمات وحدة الرعاية العاجلة وقسم العيادات الخارجية، ووحدة الإقامة القصيرة والتي زاد عدد الأسرة فيها من 16 إلى 52 سريراً، مما سيؤثر بشكل إيجابي على الرعاية المُقدمة للمرضى، وتعتبر خدمات العلاج الكيميائي من أبرز الخدمات التي تم تحسينها، كما أننا عملنا على تعزيز رعاية المرضى الداخليين من خلال إضافة عشرة أسرة جديدة مخصصة لعلاج الأورام.

■ عيادات جديدة

أوضحت الدكتورة/ نورة الحمادي - نائب المدير الطبي ورئيس قسم العلاج الإشعاعي للأورام - قائلة: «شهد قسم العيادات الخارجية تحولاً كبيراً كجزء من برنامج التحسين، حيث أننا نقدم العلاج لأعداد كبيرة من مرضى السرطان كل عام مع استمرار الزيادة السكانية في دولة قطر، ولقد أضفنا ثلاث عيادات أخرى إلى قسم العيادات الخارجية لتقديم الرعاية للجميع، وتشمل هذه العيادات، عيادة العناية و تخفيف الألم ، وعيادة الصيدلية، وعيادة المعالجة النفسية.

كما قمنا أيضاً بتسهيل حصول مرضى السرطان على الرعاية بشكل كبير في جميع أنحاء دولة قطر من خلال إنشاء 37 عيادة خارج المركز الوطني لعلاج وأبحاث السرطان، والمتواجدة في مركز الرعاية الطبية اليومية، ومستشفى الوكرة، ومستشفى الخور، ومركز صحة المرأة والأبحاث».



جهود مكافحة كورونا لم تشغلنا عن الخدمات الصحية

سعادة الدكتورة/ حنان محمد الكواري
وزيرة الصحة العامة

وحدة الإقامة القصيرة

في المركز الوطني لعلاج
وأبحاث السرطان

عدد الأسرة

52

سريراً



إضافة 3 عيادات جديدة لتقديم الرعاية للجميع

د.نورة الحمادي
نائب المدير الطبي ورئيس قسم
العلاج الإشعاعي للأورام

الصحة تطلق حملة تطعيم ضد الإنفلونزا الموسمية

توفير اللقاح مجاناً في
جميع المراكز والعيادات
الحكومية والخاصة

الدوحة - رؤية

طرحت وزارة الصحة العامة لقاحات الإنفلونزا الموسمية المجانية في عيادات مؤسسة الرعاية الصحية الأولية والعيادات الخارجية التابعة لمؤسسة حمد الطبية والعيادات الخاصة وشبه الخاصة والمستشفيات في جميع أنحاء قطر. وقد حذر خبراء الرعاية الصحية من أنه وسط استمرار تفشي وباء كوفيد-19، فمن المهم الحصول على اللقاح أكثر من أي وقت مضى لحماية نفسك وعائلتك.

تعتبر هذه الحملة مبادرة مشتركة بين وزارة الصحة العامة ومؤسسة الرعاية الصحية الأولية ومؤسسة حمد الطبية. ويتوفر اللقاح مجاناً في جميع المراكز الصحية في مركز الرعاية الصحية الأولية، ومؤسسة حمد الطبية (للمرضى الذين يحضرون مواعيد العيادات) وفي أكثر من 40 عيادة ومستشفى خاص وكذلك مرافق الرعاية الصحية شبه الحكومية.



الحصول على لقاح الإنفلونزا هذا العام هو أكثر أهمية من أي وقت مضى بسبب تفشي كوفيد-19 لقاح الإنفلونزا قد لا يحميك من كوفيد-19، إلا أنه يقلل من خطر الإصابة بالإنفلونزا والمضاعفات المرتبطة بالإنفلونزا، ويقلل من إمكانية الإصابة بفيروس الإنفلونزا وكوفيد-19 في نفس الوقت

د. عبد اللطيف الخال
رئيس اللجنة الوطنية الإستراتيجية للتصدي لفيروس كورونا ورئيس قسم الأمراض المعدية في مؤسسة حمد الطبية



خطوة مهمة

وقال الدكتور عبد اللطيف الخال، رئيس اللجنة الوطنية الإستراتيجية للتصدي لفيروس كورونا ورئيس قسم الأمراض المعدية في مؤسسة حمد الطبية إنه مع استمرار كوفيد-19 في تهديد صحتنا، من المهم أكثر من أي وقت مضى أن نتخذ كل خطوة ممكنة لحماية أنفسنا وعائلاتنا ومرضانا من الإنفلونزا الموسمية.

حماية لكبار السن

وأضاف الدكتور الخال، «لقد دعت منظمة الصحة العالمية الى التطعيم على نطاق واسع ضد الإنفلونزا هذا العام، وسط مخاوف من أن نفس الأشخاص الأكثر عرضة للأعراض الشديدة من كوفيد-19، مثل أولئك الذين تزيد أعمارهم على 50 عامًا والذين يعانون من حالات مزمنة بغض النظر عن أعمارهم هم أيضًا أكثر عرضة لخطر الإنفلونزا ومضاعفاتها. كما نحث الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ستة أشهر وخمس سنوات والحوامل على التطعيم ضد الإنفلونزا الموسمية. فالإنفلونزا يمكن أن تكون شديدة بشكل خاص في حالة الحمل، كما ان اللقاح آمن جدًا وموصى به بشدة للنساء الحوامل»

وأوضح الدكتور الخال ان لقاح الإنفلونزا الموسمي السنوي يمثل الطريقة الأفضل والأكثر أمانا للحد

الإنفلونزا في مجتمعنا. وقد اتخذنا هذا العام خطوات إضافية حيث إننا قمنا بطلب المزيد من لقاحات الإنفلونزا أكثر من أي وقت مضى لضمان توفير اللقاح على نطاق واسع.»

اللقاح آمن

وأوضح الدكتور خالد العوض، مدير حماية الصحة بإدارة الصحة الوقائية في مؤسسة الرعاية الصحية الأولية، إن الحصول على لقاح الإنفلونزا يعتبر أمناً ويوصى به بدرجة عالية.

وقال الدكتور العوض، «يمكنك الحصول بأمان على لقاح الإنفلونزا في مواقع متعددة بما في ذلك مركز الرعاية الصحية الأولية الذي تتبع له أو في عيادة خاصة أو شبه خاصة. وعند الحصول على لقاح الإنفلونزا، تأكد من ممارسة الإجراءات الوقائية اليومية، وهذا يشمل ارتداء الكمامة، وغسل اليدين والحفاظ على التباعد». وأضاف الدكتور العوض: «نشجع الناس على القدوم مبكراً للحصول على التطعيم لحماية أنفسهم من الإنفلونزا - يستغرق تطور الأجسام المضادة في الجسم حوالي أسبوعين لتوفير الحماية ضد الإنفلونزا.»

للحصول على مزيداً من المعلومات بما في ذلك مواقع الحصول على لقاح الإنفلونزا في قطر والأسئلة الشائعة حول الإنفلونزا وكوفيد-19، قم بزيارة الموقع الإلكتروني للحملة

www.fighttheflu.qa

من فرص الإصابة بالإنفلونزا واحتمال انتشارها للآخرين. ففيروسات الإنفلونزا المنتشرة تتغير من سنة إلى أخرى، وهذا هو السبب وراء أهمية الحصول على لقاح الإنفلونزا سنوياً.

وقال الدكتور الخال : «مع تغير سلالات فيروس الأنفلونزا معظم فصول الشتاء، فإنك تحتاج إلى الحصول على اللقاح كل عام لتكون محمياً ضد سلالات جديدة. الناس الذين يحصلون على اللقاح كل عام يتمتعون بحماية أفضل بكثير من أولئك الذين لا يزالون دون تطعيم وخاصة مع وجود كوفيد-19 في مجتمعنا، فمن المهم ضمان حمايتك أنت وعائلتك هذا العام.»

اللقاح متاح للجميع

من جهته، صرح الدكتور حمد الرميحي، مدير حماية الصحة ومكافحة الأمراض الانتقالية في وزارة الصحة العامة، إن قطر اتخذت العديد من الإجراءات لضمان توفير لقاح الإنفلونزا لأي شخص يحتاج إليه هذا العام بأمان ودون مقابل.

وأضاف: «إن اللقاح متاح مجاناً في جميع المراكز الصحية التابعة لمؤسسة الرعاية الصحية الأولية، وفي العديد من المراكز الصحية الخاصة والمراكز الصحية الحكومية الخاصة. وقد أقامت وزارة الصحة العامة شراكة قوية مع مقدمي الرعاية الصحية من القطاع الخاص لضمان سهولة الحصول على اللقاح وزيادة مستويات التحصين ضد

تقنية مبتكرة تسمح باكتشاف خصائص مضادات الميكروبات مركز أبحاث سدرة يبتكر طرقاً جديدة لفحص كورونا والتصدي للوباء



الدوحة - رؤية

فحص 200 أسرة لرسم الخريطة الوراثية للمرض. وأوضح المركز أن أمراض المناعة تختلف من شخص لآخر، فمنها ما يصل لدرجة اختلال المناعة ومنها نقص المناعة أو المناعة الذاتية، كما تتم دراسة العديد من الحالات التي تلازم مشاكل المناعة مثل أمراض كرون والقولون، كما أن العمل يتركز على دراسة الحالات المبكرة جداً من هذه الأمراض بحكم تخصص المستشفى في علاج الأطفال.

كشف مركز الأبحاث في سدرة للطب عن إجراء أبحاث حول منحنى الإصابات ورصد انتشار كورونا بهدف اكتشاف طرق مبتكرة لفحص الفيروس وزيادة الطاقة الاستيعابية إلى 2000 فحص يوميًا، وتعاون بحثي بين مختلف الجهات العلمية للتصدي للفيروس. ويجري العمل على أكثر من 200 بحث متنوع في جميع الأمراض خاصة الأمراض التي تصيب الأطفال والنساء الحوامل، حيث يتم التركيز على مناعة الأطفال، وتم

تعاون بحثي مع وايل كورنيل وحمد الطبية وجامعة قطر.

الدكتور خالد فخرو
رئيس قسم الأبحاث بالإبناية في سدره للطب



وهناك آلاف الأبحاث والدراسات حول الفيروس وما زال الأمر مبكرًا للحديث عن نتائج ملموسة في هذا الصدد، لكن في الوقت نفسه لا بد أن تكون لدينا الجاهزية والاستعداد للأبحاث والدراسات المتقدمة ومواكبة الأمر. وأكد أن مراكز الأبحاث الوطنية والمجتمع العلمي القطري يقومون بدور فعال في التصدي للفيروس على الخطوط الأمامية.

وقالت فاطمة العلي، إخصائية أبحاث في مركز سدره للطب أن أبحاثنا في سدره تركزت على استخدام هذه التقنية لاكتشاف خصائص الأجسام المضادة لدى المرضى ممن لديهم نقص في المناعة منذ الولادة للمساعدة في تشخيصهم عن طريق الوصول للفهم الصحيح لهذه الخصائص ومضادات الميكروبات وكيف يتعامل جهاز المناعة في أجسامهم مع أنواع العدوى السابقة التي تعرّض لها هؤلاء المرضى.

وأوضحت انه تم التوصل لنتيجة أن الأجسام المضادة لدى بعض الأشخاص الذين تعرضوا سابقًا لعدوى بفيروسات كورونا الأخرى المسببة لنزلات البرد الموسمية، ربما قد تكون أنتجت أجسامًا مضادة أثناء العدوى السابقة لديها القدرة على أن ترتبط أيضًا ببروتينات الفيروسات ذات الصلة والتي تسبب مرض السارس أو ميرس أو «كوفيد-19»، وبالتالي قد تحمي هؤلاء الأفراد من الأعراض الشديدة لفيروس كورونا الحاد، إلا أن إثبات هذه النتائج الأولية سوف يتطلب المزيد من الدراسة والبحث وهو ما يتم حاليًا على مرضى «كوفيد-19».

وتطرق الشيبني الى مناعة الأطفال ومدى قوتها تجاه «كوفيد-19»، وقال من خلال الدلائل والرصد الإحصائي حول العالم يتضح أن الأطفال هم الأقل ظهورًا لأعراض المرض، موضّحًا أن السبب في ذلك ما زال قيد البحث والدراسة. موضّحًا أن العمل يتركز على دراسة الحالات المبكرة جدًا من هذه الأمراض بحكم تخصص المستشفى في علاج الأطفال. وأوضح أن دراسة الجينات لدى الأطفال أكثر جدوى في اكتشاف الأمراض الوراثية ودراسة وظائف الجينات في أي عملية حيوية. من جهته أوضح الدكتور خالد فخرو، رئيس قسم الأبحاث بالإبناية في سدره للطب، أن هناك محورين للأبحاث فيما يتعلق بفيروس كورونا «كوفيد-19»، أولهما محور الإحصاءات الخاصة بمنحى الإصابات والفحص لتقصي انتشار الفيروس، والثاني حول دراسة الأشخاص المصابين بالفيروس سواء ظهرت عليهم الأعراض أم لا.

وقال د.فخرو إنه منذ شهر أبريل الماضي تمت إعادة توظيف مختبر الجينوم الوطني في سدره للطب لابتكار طرق جديدة لفحص العينات بصورة ساهمت في زيادة القدرة الاستيعابية للمختبر، حيث أصبح بإمكان مركز سدره إجراء ألفي اختبار يوميًا بالاعتماد على مستلزمات مبتكرة غير مقيدة بسلاسل التوريد العالمية المحدودة آن ذاك.

وأشار الى انه بالنسبة للمحور الثاني الذي يدور حول دراسة الأشخاص المصابين بالفيروس سواء ظهرت عليهم الأعراض أم لا، فإن «كوفيد-19» انتشر حول العالم

وتسمح تقنية جديدة باكتشاف عدد كبير من خصائص مضادات الميكروبات والأجسام المضادة الذاتية في عينات البلازما أو المصل البشري، حيث تركزت على استخدام هذه التقنية لاكتشاف خصائص الأجسام المضادة لدى المرضى ممن لديهم نقص في المناعة منذ الولادة للمساعدة في تشخيصهم عن طريق الوصول للفهم الصحيح لهذه الخصائص ومضادات الميكروبات وكيف يتعامل جهاز المناعة في أجسامهم مع أنواع العدوى السابقة التي تعرّض لها هؤلاء المرضى.

قال أحمد عبد الرحمن الشيبني، إخصائي الأبحاث في سدره، الحاصل على شهادة الماجستير في علم الوراثة، إن الأبحاث الخاصة بـ«كوفيد-19» التي يجريها المركز تركز أيضًا على تنوع رد فعل المصابين تجاه المرض وذلك نتيجة للخلفية الوراثة للمريض من خلال تتبع مرضى نقص المناعة الذين يصابون بـ «كوفيد-19» لدراسة اختلاف رد فعلهم على الفيروس مقارنة بالمصابين ذوي المناعة الطبيعية.

أمراض المناعة
تختلف من
شخص لآخر

أكبر مستشفى خاص في قطر لديه نخبة من الأطباء في معظم الاختصاصات

المستشفى الأهلي رعاية صحية شاملة وخدمات علاجية متطورة

يعتبر المستشفى الأهلي أكبر مستشفى خاص في دولة قطر، وقد استطاع في زمن قياسي أن يحقق طفرة في مجال الرعاية الصحية فهو مصمم على نظام فندقى من فئة الخمس نجوم ومجهز بأفضل وأحدث الأجهزة الطبية و سبل الرعاية الصحية المتطورة.



كما أن المستشفى الأهلي يولي اهتماماً كبيراً بالمسؤولية الاجتماعية من خلال الحملات التوعوية التي يقوم بها طوال السنة والتي تتماشى مع روزنامة منظمة الصحة العالمية، حيث يعمل على تنظيم الفعاليات و بث الرسائل التوعوية من خلال جميع المحطات الإعلامية المرئية والمسموعة والمكتوبة.

حيث قال السيد خالد محمد العمادي الرئيس التنفيذي للمستشفى الأهلي، أن مستشفى الأهلي بدأت باستقطاب أطباء القطاع الخاص العاملين في مجال الجراحات التكميلية والتصحيحية، ووقعت العديد من الاتفاقيات معهم لاستخدام غرف العمليات، ومرافق المستشفى الأهلي بعد اجتياز مقابلة اللجنة الطبية والفنية المعنية، والحصول على التراخيص الرسمية من وزارة الصحة العامة.

يقدم المستشفى الأهلي الرعاية الصحية بأرقى المستويات وفي أجواء ترحيبية بكل محبة وتحت فلسفة المستشفى «المحبة هي السر» إلى المواطنين والمقيمين في دولة قطر و الزائرين والضيوف والذين يأتون إلى المستشفى من جميع الدول المجاورة . وتشمل خدمات المستشفى في مجال الطب جميع الفئات العمرية وتتمثل في طب الأطفال وطب النساء والولادة والجراحة العامة وجراحة القلب و الشرايين والنوعية الدموية و العظام و العلاج الفيزيائي والتأهيلي والمسالك البولية وأمراض الكلى والأنف والأذن والحجرة والأمراض النفسية وأمراض السكري والغدد الصماء والأمراض الباطنية وأمراض العيون والأمراض الجلدية والتغذية وتم إفتتاح مركز الإخصاب المجهز بالأجهزة والمعدات الطبية العالية الجودة وجود أطباء من ذوى الكفاءة العالية.



الانتهاى من المرحلة الأولى لتوسعة المستشفى قبل نهاية العام

السيد جمال الحماد
نائب الرئيس التنفيذي للمستشفى الأهلي

خطة التوسعة

وصرح السيد جمال حماد نائب الرئيس التنفيذي للمستشفى الأهلي أن أعمال مشروع توسعة للمرحلة الأولى سيتم الانتهاء منها قبل نهاية شهر ديسمبر من هذا العام؛ كما بأشر المستشفى الأهلي تحديث وتجديد غرف المرضى وقام باستلام أول جناح من 22 غرفة خلال الربع الحالي ويتوقع الانتهاء من تجديد جميع الغرف واستحداث أجنحة ملكية قبل منتصف العام القادم وأشار إلى بدء تنفيذ مشروع توسعة غرف العمليات والولادة وتحديث الغرف القائمة لمواكبة أحدث الأنظمة والأجهزة الطبية في العالم . وأن إدارة المستشفى ستقوم بإحالة عطاء المبنى الإداري لإتاحة توسعة العيادات خلال الشهر الحالي.

قسم الطوارئ

قسم الطوارئ في المستشفى يلعب دوراً كبيراً في خدمة المرضى على مدار 24 ساعة و يتكون من 28 سريراً و غرفتين للعناية بالقلب وقسم خاص بطوارئ الأطفال و غرف خاصة بطوارئ النساء و غرف خاصة للملاحظة و غرف خاصة للتشخيص السريع حيث أن قسم الطوارئ يشخص جميع الفئات العمرية من الجنسين .

العيادات الخارجية

تشمل العيادات الخارجية كافة التخصصات و تدار من قبل طاقم طبي يتمتع بإحترافية عالية حيث يعملون على تشخيص أكثر من 2000 حالة يوميا.

العمليات

وقال السيد خالد محمد العمادي الرئيس التنفيذي للمستشفى الأهلي أن المستشفى يوفر غرف للعمليات مجهزة بأفضل الأجهزة الطبية و التكنولوجية على مستوى عالمي و التي تم فيها إجراء الكثير من العمليات الناجحة من خلال فريق طبي يتميز بالخبرة و الكفاءة العالية و الذي يتكون من أطباء التخدير و الجراحين و كادر تمريضي مدرب، بالإضافة إلى أن هذه الغرف مجهزة بكل ما يلزم لإجراء كافة العمليات الجراحية سواء في مجال الجراحة العامة أو عمليات المناظير للجهاز الهضمي و عمليات الأوعية الدموية و العمليات الكبرى و التي تشمل عمليات القلب المفتوح. كما يحرص المستشفى بالدرجة الأولى على اتباع المعايير العالمية لسلامة المرضى من خلال توفير بيئة آمنة و صحية للمريض ، بالإضافة إلى أنه يحرص على الحفاظ على مستوى الجودة و مواكبة التطورات في عالم الطب.



المستشفى الأهلي ينفرد بخدمات خمس نجوم. ★★★★★

السيد خالد العمادي
الرئيس التنفيذي لمستشفى الأهلي

المستشفى
الأهلي أطلق
برنامجاً عالي
الجودة للكشف
العام الأساسي
وبأقل سعر في
السوق القطري
79 ريالاً قطرياً.
القائمة لمواكبة
أحدث الأنظمة
والأجهزة الطبية
في العالم.

أحدث التقنيات التشخيصية والعلاجية في قسم جراحة المخ والأعصاب

تطور كبير في جراحة الأعصاب وعلاج إصابات حوادث
الطرق أو السقوط من المرتفعات

نتائج العلاج لدينا ممتازة وتقارن بما يُحقق من نجاحات داخل
أكبر المستشفيات العالمية



حقق المستشفى الأهلي نجاحاً كبيراً في عمليات جراحة المخ والأعصاب والسلسلة الفقرية وذلك عبر توفير قسم متكامل الخدمات مجهز بأحدث التقنيات التشخيصية والعلاجية.

وقال الدكتور الفاتح البشير الملك، استشاري جراحة المخ والأعصاب والعمود الفقري ورئيس مركز الأعصاب في المستشفى الأهلي، إنهم يحرصون على معاينة المريض وتشخيص حالته دون تأخير إذ لا توجد لديهم قوائم انتظار لجميع الحالات التي تحتاج إلى علاج سواءً كان دوائياً أو عمليات جراحية مثل حالات غضاريف السلسلة الفقرية، أورام المخ والأعصاب والغدة النخامية والنخاع الشوكي، التهابات وإصابات وتشوهات الأعصاب والسلسلة الفقرية. وأضاف البشير، أنه تم إجراء عمليات جراحية للعديد من المرضى والتي تكللت الحمد لله بالنجاح.

نجحنا في المستشفى الأهلي في إجراء عمليات جراحة المخ والأعصاب والسلسلة الفقرية.

د. الفاتح البشير
استشاري جراحة المخ والأعصاب



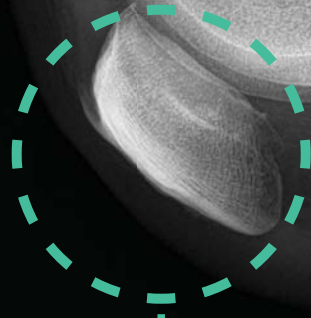
عام هذه الجراحات التي تعنى بمشاكل المخ أو النخاع الشوكي أو السلسلة الفقرية تستدعي خبرة الطبيب الجراح منذ مرحلة التشخيص لتحديد حالة المريض إن كانت تحتاج إلى تدخل جراحي أم لا، وأنا شخصياً لا أضع التدخل الجراحي حلاً منذ البداية وإنما اتخذه سبيلاً أخيراً إذا استحالت أمامي باقي طرق العلاج، كما نقوم أيضاً ببعض الجراحات السريعة الخفيفة التي تكون عن طريق المنظار الجراحي أو حتى جراحات عن طريق جهاز الملاحة العصبية وكلها تتم بطريقة تختصر على المريض الوقت أثناء العملية وبعدها أيضاً.

يستخدم قسم جراحة المخ والأعصاب وسائل تشخيصية وتقنيات جراحية متطورة، حيث تتوفر أحدث الأجهزة الطبية تكنولوجياً والمتمثلة في جهاز التصوير بالرنين المغناطيسي 3 تسلا والأجهزة الجراحية المجهرية ومناظير الجهاز العصبي وجهاز الملاحة العصبية فائق الدقة تساعد الفريق الطبي على التشخيص بدقة والحصول على أفضل النتائج العلاجية. وقال د. البشير: «لقد بدأنا في القيام بالعمليات الجراحية للمرضى الذين يعانون من الأورام و مشاكل على مستوى المخ وكانت النتائج ممتازة ، وبشكل



و أضاف ، « الإختلاف الوحيد بين قطر وباقي الدول الأوروبية في المجالين سواء الجراحة أو مراحل التأهيل بعد الجراحة يكمن في الإزدحام الذي نراه في قطر ولا نراه بنفس الشكل في تلك الدول الأوروبية، ويظهر خاصة في مركز التأهيل الوحيد الموجود داخل مدينة حمد الطبية ، في حين تلك البلدان الأخرى تحتكم على أكثر من مركز مشابه، ولكن لو تحدّثنا عن مستوى الخدمات التي تقدّم في قطر لوجدناها متطورة جداً مقارنة بأمّاكن أخرى، فأهم عوامل التأهيل خاصة لإصابات الدماغ هي بيئة التأهيل نفسها، التي تُعنى بالكلام والرؤية والحركة والتعود والناس والأجواء وغيرها وهذا في حد ذاته عامل رئيس وأساسي في مرحلة ما بعد الجراحة.

وأوضح د البشير، «عرفت قطر في السنوات الأخيرة طفرة في المجال الصحي وشهدت قفزة نوعية في طب الإختصاص و باتت تحاكي أهم الدول في أوروبا وأمريكا، وأبرز ما نلاحظه اليوم في مجال جراحة الأعصاب في قطر هو التطور الذي شهده علاج إصابات الحوادث وأصبحت نتائج العلاج ممتازة وتقارن حتى بما يُحقّق من نجاحات في أكبر المستشفيات العالمية، وفي أواسط التسعينيات أدخلنا بعض العمليات الجراحية والأجهزة إلى مستشفى حمد ولم تكن متوفرة وقتها في دول الخليج الأخرى، وكانت تلك بدايات قطر في مواكبة التطور في مجال الجراحة العصبية سواء فيما يتعلق بالتجهيزات، أو حتى على المستوى العلمي والتخصصي وعلى مستوى الكفاءات أيضاً.»



عملية تبديل الركبة
تستغرق من 60-90 دقيقة

المستشفى الأهلي ينجح في إجراء عمليات تبديل المفاصل

نجح قسم جراحة العظام والمفاصل في المستشفى الأهلي في إجراء عمليات تبديل مفاصل الركبة باستخدام أحدث التقنيات الجراحية . وبهذه المناسبة قال الدكتور ماهر يوسف استشاري جراحة أمراض العظام بالمستشفى الأهلي: يهدف الإجراء الجراحي لإستبدال المفاصل إلى الحصول على حرية في الحركة من غير ألم، واستعادة أداء المفصل لوظيفتها الكاملة، وإعادة الاستقرار للمريض مع تحقيق مدى حركي كامل في كافة الاتجاهات.



نستخدم أفضل التقنيات في تبديل مفصل الركبة، خشونة الركبة تؤثر على الغضروف في المفصل وتسبب تأكله.

د. ماهر يوسف
استشاري جراحة أمراض العظام بالمستشفى الأهلي



شديدة في الحركة، وتستغرق العملية من 60-90 دقيقة بحيث تتضمن وضع أجزاء من الركبة، جزء عظمة الفخذ، جزء عظمة الساق، وجزء للرضفة في بعض الاحيان، ووصلة البولي ايثيلين.

يكون اليوم الأول بعد العملية يوماً يبدأ فيه المريض بالمشي و التمارين، ويبدأ الفريق الطبي بتحريك الركبة وتبدأ التمارين الفعالة في المستشفى، كما يتم استكمال عملية التأهيل للمريض من قبل المعالج الطبيعي في البيئة التي يعيش فيها المريض، بحيث أن المعالج سيقوم بتدريب العضلات لزيادة قوتها وعمل تمارين استتالة للعضلات لتحقيق مدى حركي كامل للمفص .

■ تجربة ناجحة

شهد قسم جراحة العظام والمفاصل في المستشفى الأهلي الكثير من العمليات الناجحة ويروى أحد المرضى في العقد الخامس من العمر أنه كان يعاني من خشونة في الركبة و ألم شديد، و لا يستطيع ممارسة حياته بشكل طبيعي. فطلب إجراء جراحة تبديل مفصل الركبة اليسرى . وقال بعد العملية شعرت بالفرق الكبير حيث استعادت الركبة اليسرى جميع وظائفها ولذلك طلبت تغيير الركبة اليمنى . وقد تكللت العملية بالنجاح التام واستعدت حياتي الطبيعية.

وبعض العوامل الخلقية، وقد يكون هناك أيضا بعض العوامل الوراثية التي تؤدي إلى التآكل و التغيرات في مفصل الركبة ، كالسمنة، و التقدم في العمر، التقوس في الركبة والتعرض للإصابات. وأشار إلى أن الألم من أكثر الشكاوى عند الأشخاص الذين يعانون من تآكل في مفصل الركبة ويكون بالغالب في الركبة نفسها، ومع ذلك في معظم الأحيان يمكن للمريض أن يشعر بالألم في الجهة الداخلية أو الخارجية أو خلف الرضفة، و في البداية يشعر المريض بالألم خلال فترات الراحة بحيث يسمى « ألم البداية » ومن ثم بعد بضع دقائق يبدأ الألم بالتلاشي ببطء، ولكن عندما يزداد التآكل في الركبة، يحدث الألم أثناء الراحة.

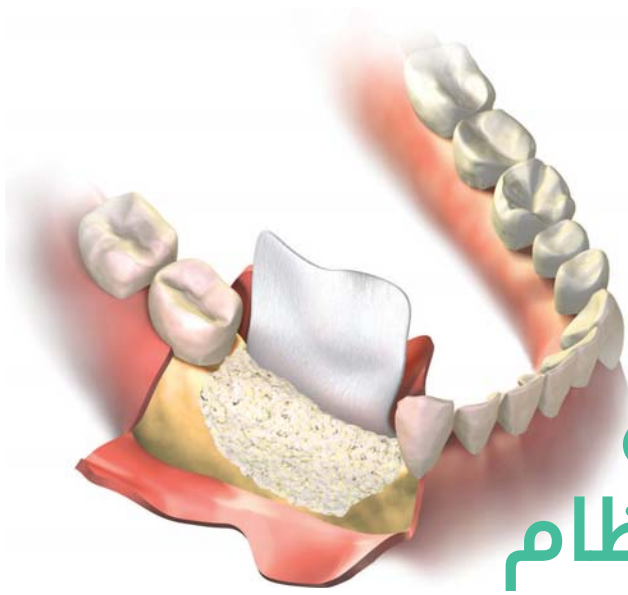
كما أن تيبس في المفاصل يسبب للمريض صعوبة في ممارسة عاداته اليومية كالتغيير الملابس ولبس الأحذية والجوارب، ويؤثر أيضا على بقية أنشطته اليومية المختلفة و خصوصا عندما يصبح التآكل في الركبة في مراحل المتقدمة سيواجه المريض صعوبات في المشي ، ثم بعد مرور الوقت، سيصبح المريض بحاجة لأدوات مساعده مثل العكاز (Crutches) .

ويتم إخضاع المريض لعملية تغيير مفصل الركبة عندما تكون هناك حاجة ملحه لذلك مثل حصول محدودية

أضاف د. ماهر: نستخدم أفضل التقنيات في تبديل مفصل الركبة وتوجد عدة أساليب للتدخلات الجراحية التي تستخدم اليوم لتبديل مفصل الركبة بشكل كامل أو جزئي، و البعض منها أفضل من الآخر من حيث الطريقة المستخدمة وخبرة الجراح لإجراء العملية، كما نستخدم في المستشفى الأهلي أفضل انواع المفاصل المصنوعه من السيراميك و الكروم وتكون شبيهة بالمفاصل البشرية الطبيعية، وتحل محلها لتؤدي وظيفة المفصل الطبيعي وخاصة من ناحية أداء الحركات العملية، و قد أصبحت لدى المرضى الذين تم اجراء العمليه لهم مرونة في الحركة و السير و الجلوس على الأرض لأداء الصلاة.

و قال استشاري جراحة أمراض العظام: يتم اعطاء المريض مضادات حيوية و مضادات التهاب اثناء إجراء العملية الجراحية، والتي يكون لها نتائج جيدة على المدى البعيد و المدى القريب . أسباب تبديل الركبة

و نوه الدكتور ماهر يوسف إلى أن من اسباب تغيير مفصل الركبة هو خشونة الركبة حيث أن خشونة الركبة تؤثر على الغضروف في المفصل مما يسبب تأكله ، و يوجد العديد من العوامل الخارجية التي تؤدي إلى حدوث التهاب في الركبة، على سبيل المثال إصابات الركبة السابقة، وإزالة جزئية للغضروف المفصلي، التهاب المفاصل الروماتويدي، الكسور



فقدان الأسنان يؤثر في عظم الفك
ويتسبب في تغيير مظهر الوجه

المستشفى الأهلي يتفوق في زراعة العظام بدقة وجودة عالمية

يجري المستشفى الأهلي بالدوحة عمليات زراعة عظام الفك والأسنان بدقة وجودة عالية وفقاً لأحدث ما توصل له طب زراعة الأسنان عالمياً مثل نظام Straumann ونظام زمر Zimmer الأمريكي، حيث تعتبر زراعة عظام الأسنان أو تطعيم عظام الفك العملية الأساسية التي يتم إجراؤها لزيادة كثافة ومساحة العظم في الفك الذي يثبت الأسنان باستخدام واحدة أو أكثر من خيارات تطعيم العظام المختلفة، وقد تتطلب جراحات الأسنان المعروفة أيضاً باسم جراحات الوجه والفكين نمو العظام في الفك العلوي، مثل زيادة الجيوب الأنفية أو تكبير الحافة.



نستخدم تقنية
التطعيم العظمي
لزراعة الأسنان
المفقودة

د. طلال رنة
استشاري جراحة الوجه والفكين
بالمستشفى الأهلي

وتحدث تلقائياً عندما لا يمكن أن يحدث التحفيز الطبيعي لنمو العظام الناجم عن قوة مضغ الأسنان، ويمكن أن تكون النتيجة هي صغر عرض العظم بنسبة 25% في السنة الأولى وحدها بعد فقدان الأسنان. ثم تزداد هذه النسبة تدريجياً. وأوضح الدكتور طلال رنة أن فقدان العظام التدريجي من الممكن أن يؤثر على صحة الفم من خلال الانخفاض في نسيج اللثة، كما أن فقدان الأسنان والعظام قد يتسبب في تغيير مظهر الوجه إذا اختفت المسافة بين الأنف والذقن بشكل ملحوظ مع مرور الأعوام. إن إجراءات تطعيم العظام تختلف على حسب موقعها في الفم، ودرجة فقدان العظام، وما إذا كان التطعيم يحدث مباشرة بعد إزالة السن أو إذا مر بعض الوقت بعد فقدانه.

■ التطعيم العظمي

وأوضح الدكتور طلال رنة استشاري جراحة الوجه والفكين بالمستشفى الأهلي، أن التطعيم العظمي قادر على تحفيز نمو العظام اللازمة لإعادة تشكيل الفك وإعداده لزراعة الأسنان، وتستخدم هذه الغرسات لاستبدال الأسنان المفقودة، والتي تتطلب كثافة عالية في عظام الفك التي سوف تستقر عليها الغرسة السنية.

كما يحذر استشاري جراحة الوجه والفكين من خطورة الآثار التي تنتج عن فقدان الأسنان، مضيفاً أنه: إذا فقد الشخص أحد الأسنان فيكون من الطبيعي أن ينكمش عظم الفك أسفل هذا السن حتى تقل مساحة اللثة ولا تتعرض الأنسجة للتلف في المستقبل، وهذه العملية طبيعية



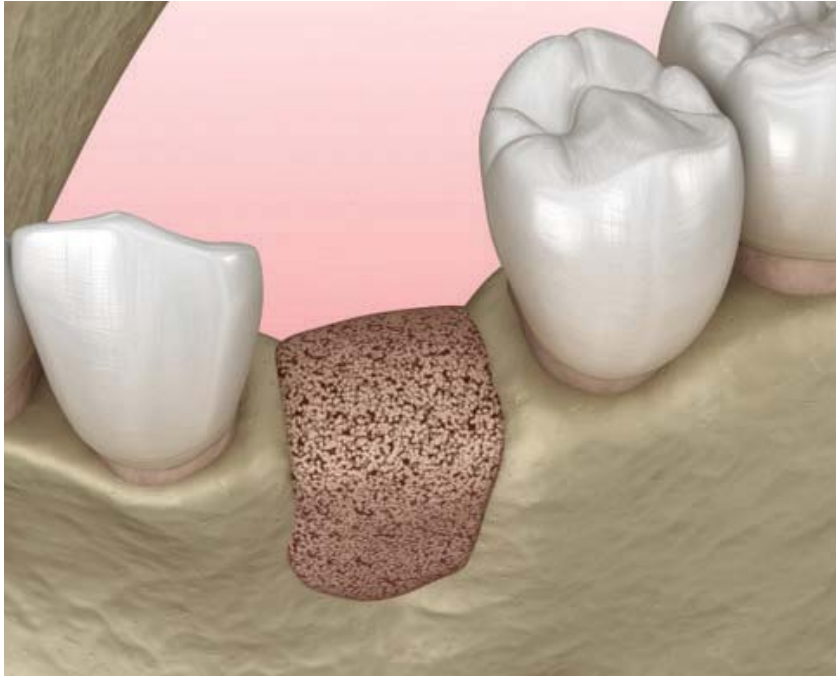
العوامل التي تؤثر على نوع زراعة عظام الأسنان

موقع السن أو الأسنان المفقودة داخل الفم.

درجة كثافة عظام الفك ومساحتها.

سرعة التئام التطعيم العظمي.

فترة بقاء العظام بعد فقدان السن.



النقص العظمي قبل البدء بزراعة الأسنان، حيث أن خسارة العظم تسبب ضرراً بصحة الفم تجعل الشخص يبدو أكبر سناً مما هو عليه. ولكن في كثير من الحالات، يمكن إعادة توليد العظم وتعزيزه مع فوائد واضحة للصحة والمظهر الخارجي من خلال عملية زراعة عظام الأسنان.

يتم دمج غرسة التيتانيوم التي يتم إدخالها في عظم الفك مع أنسجة العظام، مما يشجع على استمرار نمو العظام في المنطقة في المستقبل.

وينصح الإستشاري الأشخاص الذين يعانون من نقص في الطعوم العظمية بزيارة الطبيب لتعويض هذا

زراعة عظام الأسنان

وأشاد الدكتور طلال بأهمية عمليات زراعة عظام الأسنان بالنسبة للأشخاص الذين لديهم حاجة ملحة لهذا النوع من العمليات، حيث أنها توفر أفضل خيار لاستبدال الأسنان في طب الأسنان التجميلي وهو زراعة الأسنان، ومنذ ظهور هذه العملية منذ أكثر من ثلاثة عقود، ازدادت شعبية زراعة الأسنان بين المرضى وأطباء الأسنان من حيث مظهرها الطبيعي ومتانتها وإمكانية تطبيقها مع عدد من خيارات استبدال الأسنان الأخرى مثل جسور الأسنان وتلييس الأسنان وأطقم الأسنان المستندة على الزراعة.

وأوضح أن عملية غرس الأسنان تتطلب الحد الأدنى من العظم في موقعها للحصول على مرسى مناسب.

وأضاف أنه يمكن أن يؤدي تجديد العظام من خلال زراعة عظام الأسنان إلى تحسين الكتلة العظمية في موقع السن المفقود للدرجة التي لا يمكن معها تمييز السن الذي تمت زراعته عن الأسنان الطبيعية.

د. أحمد بن محمد الحيي السليطي رئيس مجلس إدارة قطر فارما
للصناعات الدوائية:

هكذا خضنا تحديات الجائحة وأغرقنا الأسواق بالمنتجات المطلوبة



رفعنا طاقتنا الإنتاجية
إلى 1000% في
زمن قياسي



لدينا 18 خط إنتاج ومنتج 850 منتجاً دوائياً غير المعقمات



حوار - أمل صلاح

بالدولة ومنتجاتنا تغطي الدن متطلبات السوق المحلي. كما أصبحنا موردين أساسيين للتوريد لمؤسسة حمد الطبية من مختلف المحاليل الطبية الوريدية المعقمة والمضادات الحيوية ومحاليل الغسيل الكلوي والكريمات والمراهم والكمامات الطبية وقطرات العين وكافة المستلزمات الطبية من معقمات طبية وكمامات طبية وغيرها من المنتجات الدوائية المتنوعة. خصوصا وان منتجاتنا من المعقمات الطبية تخضع لأعلى المعايير والمواصفات وفقا لترخيص وزارة الصحة وهذا ما يجعل منتجاتنا مختلفة كليا عما تنتجه شركات المنظفات. وهذا ما يجعل منتجاتنا آمنة ولا تسبب حساسية .

وأود أن أوضح أن عملية انتاجنا تتم في منطقة معقمة تتوفر فيها كل معايير الجودة والسلامة الصحية وقد استحدثنا خطا جديدا لإنتاج الكمامات الطبية حيث ننتج 6 ملايين كمامة طبية في الشهر بمواصفات عالية حيث يشكل الفلتر نسبة 95% من الكمامة الطبية كما ننتج مستلزمات خاصة لمؤسسة حمد الطبية من محاليل وريدية ومضادات حيوية ومستلزمات غسيل الكلى والتعقيم . علما اننا ننتج في قطر فارما 850 منتجا دوائيا غير المعقمات الطبية . ونقوم بتصدير هذه المنتجات الى 13 دولة منها الكويت وعمان والعراق و كردستان العراق والاردن وليبيا وتونس والسودان والمغرب واليمن ولنا خطة للتصدير الى السوق الأوروبي في القريب العاجل.

تدشين مصنع جديد بثمانية خطوط إنتاج خلال ستة أشهر

وتحدث الدكتور أحمد السليطي عن تجربة المصنع في مواجهة كورونا وقال في مستهل حوارهِ مع مجلة رؤية: لقد بذلنا جهدا كبيرا في مصنع قطر فارما لانتاج ما يلزم من المحاليل الطبية الوريدية المعقمة والمضادات الحيوية ومحاليل الغسيل الكلوي والكريمات والمراهم وقطرات العين و المستلزمات الطبية من الكمامات الطبية والمعقمات الطبية لمواجهة متطلبات السوق المحلي في مواجهة جائحة كورونا . فقد كنا في السابق نملك خطا واحدا لانتاج المعقمات الطبية لكن اليوم اصبحنا نملك ثلاث خطوطا للانتاج. ورفعنا طاقتنا الانتاجية إلى 220.000 علبه معقم من نوع واحد في اليوم واصبحنا ننتج ستة انواع من المعقمات الطبية .

في الماضي كان انتاج المعقمات الطبية يقتصر فقط على قطر فارما لكن الدن اصبحت منتجاتنا توزع على الصيدليات والمتاجر والمولات والوزارات ومختلف القطاعات الطبية

مصنع قطر فارما للصناعات الدوائية كان في خط الدفاع الأول خلال جائحة كورونا حيث لعب دورا حيويا في توفير احتياج المستشفيات والمراكز الطبية والصيدليات في الدولة بكافة احتياجاتها من المحاليل الطبية الوريدية المعقمة والمضادات الحيوية ومحاليل الغسيل الكلوي والكريمات والمراهم وقطرات العين و المستلزمات الطبية من معقمات طبية وكمامات طبية بما يغطي احتياجات السوق المحلية والمستشفيات والمراكز الصحية.

وقد استلزم هذا الإنجاز جهود جبارة قادها الدكتور أحمد بن محمد الحيي السليطي رئيس مجلس إدارة قطر فارما الذي اشرف بنفسه على زيادة خطوط الإنتاج ورفع الطاقة الانتاجية للمصنع 1000% في زمن قياسي . وأكد الدكتور أحمد السليطي في حوارهِ مع مجلة رؤية إن قطر فارما استطاعت تلبية طلبات مؤسسة حمد الطبية والمؤسسات المحلية والجمهور من العمل على مدار الساعة لمضاعفة الانتاج حيث تم زيادة خطوط الانتاج الى 18 خطا تنتج حوالي 850 منتجا من المحاليل الطبية الوريدية المعقمة والمضادات الحيوية ومحاليل الغسيل الكلوي والكريمات والمراهم وقطرات العين فضلا عن المعقمات الطبية والكمامات الطبية. وأوضح أن قطر فارما جهزت خط إنتاج جديد ينتج ستة ملايين كمامة طبية شهريا وفقا لأرقى المواصفات والمعايير العالمية. مشيرا إلى ان منتجات قطر فارما تغطي المتطلبات المحلية من الادوية و تصدر الى حوالي 13 دولة .



■ خبرة الحصار لمواجهة الجائحة

وحول الاستفادة من تجربة الحصار في التعامل مع متطلبات السوق لمواجهة الجائحة قال الدكتور أحمد السليطي:

- لا شك ان الحصار اثر على انتاجنا فى وقت ما حيث كان فى السابق اعتمادنا الكلى على السوق الخليجى اما الان فتحنا اسواقا جديدة ونوعنا منتجاتنا من قطرات العين والأذن والأنف بعض الكريومات والمراهم والأمبولات التى تستخدم عند الطوارئ - ومحاليل الغسيل الكلوى والغسيل البريتونى.

كما ان الدولة كانت فى السابق تستورد معظم مستلزماتها الطبية من دول الحصار لتلبى احتياجات مؤسساتها الطبية كمؤسسة حمد وغيرها اما الان اصبحنا نحن قطر فارما ننتج لهذه المؤسسات ، وبفضل علاقتنا الجيدة والتعاون المشترك مع مصانع الانتاج للمواد الأولية استطعنا ان نتجاوز هذه الازمة بنجاح.

لقد كانت الجائحة تحديا كبيرا حيث ان عملية استيراد المواد الأولية خصوصا وأن الدول المصدرة كانت فى حالة إغلاق تام . ولكن استفدنا من علاقتنا مع كثير من مصانع المواد الأولية وتبادلنا معها المصالح المشتركة ونجحنا فى تجاوز تحديات الجائحة .

■ ارتفاع قياسي في الانتاج

وحول مستوى الانتاج خلال الجائحة قال:

- بالطبع تضاعف الانتاج بشكل كبير حيث اصبحنا نعمل على مدى 24 ساعة فقد كان انتاجنا فى السابق جيدا لكنه تضاعف بشكل قياسي وبلغت نسب زيادة انتاج المعقمات الطبية %1000. وكذلك كان للمصنع دور كبير فى سد الحوجة المحلية من الأدوية والس سد حوجة الدول المجاورة مثل دولة الكويت وسلطنة عمان والعراق والسودان وليبيا

■ توفير احتياجات السوق المحلي

وبخصوص انتاج المعقمات الطبية قال الدكتور أحمد السليطي:

بالنسبة للمعقمات الطبية وفرنا من 70% الى 75% من احتياجات الدولة واصبحنا ننتج موادا لم نكن ننتجها سابقا كعلب المعقمات الطبية بمختلف احجامها ، كذلك الحجم الصغير للاستخدام مرة واحدة فقط. فهذه العلب والمغلفات كنا نستوردها فى السابق ولكن خلال الجائحة اصبحنا ننتجها . وبذلك اصبح منتجنا من المعقمات مُصنَع لدينا بأكمله سواء من العلب الى المركب السائل وقد ابتكرنا اشكالا وانواعا جديدة من مختلف الأحجام وهي سهلة الاستخدام.

■ 6 ملايين كمامة

وحول تجربة انتاج الكمادات الطبية لأول مرة فى قطر فارما قال :

- لقد كانت تجربة ناجحة بكل المقاييس فقد خصصنا غرضا معقمة ومزودة بالمعدات الصناعية اللازمة لانتاج الكمادات الطبية كما كان التحدي ايضا فى ايجاد الخبراء والاختصاصيين من ذوى الخبرات والكفاءات لإنتاج الكمادات الطبية وقد نجحنا بفضل

الله بتوفير كل متطلبات انتاج الكمادات الطبية من التجهيزات إلى الطاقم البشرى .ووتتكون الكمامة من 3 طبقات الخارجية والطبقة الداخلية والطبقة الوسطى هي الفلتر وقد وصل قيمة الطن من الفلتر 100 الف دولار فى حين قيمته فى الاحوال العادية 6 الاف دولار.

وهو فارق كبير لكن لم يكن لدينا خيار فالأولوية بالنسبة لنا كانت تلبية احتياجات السوق المحلي . وكما تذكرون فقد أقدمت بعض الدول على مصادرة سفن الكمادات لتلبية احتياجاتها . وعلى الرغم من المنافسة العالمية استطعنا تغطية الانتاج المحلي كما ساهمنا بتوفير جزء كبير من المساعدات الطبية التي ارسلتها قطر الى عدد من دول العالم ومن بينها الصين .

وهكذا اصبحنا نملك خطا جديدا لانتاج الكمادات الطبية فغدونا ننتج 6 مليون كمامة طبية فى الشهر الواحد بمواصفات عالية الجودة بنسبة فلتر 95% من نوعية فابريك غير المسببة للحساسية .وهي كمادات معقمة تستخدم فى غرف العمليات. و بعض الدول تعرضت لازمة عدم توافر الكمادات لسد احتياجاتها فكنا لهم بمثابة المنقذ الوحيد عن طريق المنح والمساعدات القطرية لهم .



معالي الشيخ خالد بن خليفة بن عبد العزيز آل ثاني رئيس الوزراء وزير الداخلية وسعادة السيد علي بن أحمد الكواري وزير الصناعة والتجارة أثناء زيارتهم لمصنع قطر فارما.

■ الحضور الدولي والإقليمي

نحن حريصون على المشاركة في المعارض والمؤتمرات الإقليمية والعالمية وقبل كوفيد كنا نشارك فيما يقارب من اربعة الى خمسة معارض سنوية، ونملك براءة اختراع لمنتج بيوهير حيث تم عمل الدراسات السريرية في سويسرا واثبت فعاليته بشكل كبير جدا. وبدأنا بختين انتاج عام 2009 وكنا ننتج نوعين فقط اليوم اصبح لدينا 18 خط انتاج ومنتج 850 منتجا مسجلاً. الى جانب تغطيتنا لإحتياجات السوق المحلي نصدر الى 13 دولة .

■ الاستعدادات للمونديا

نحن بالفعل ننتج الكثير من المستلزمات ونصدر 70% من منتجاتنا ونغطي احتياجات البلد. ولدينا عدد من المنتجات الخاصة بالرياضيين وقد استفدنا من تجربة الحصار لاضافة هذه المنتجات. وقد استفدنا فرعا خاصا للبيطرة والتسويق في الشحانية وفي نادي سباق الفروسية.

زيارة معالي رئيس الوزراء حفزتنا لمضاعفة العمل والإنتاج

■ خطوط إنتاج جديدة

لدينا خطط مستقبلية للتوسع ومضاعفة الإنتاج ونحن حاليا بصدد إضافة منطقة انتاج جديدة فيها ثمان خطوط انتاج عالية المستوى. ونقوم باستكمال جميع التجهيزات والمستلزمات المطلوبة. حيث نقوم بإنشاء مصنع جديد وقد اكملنا البناء ومنتظر وصول المعدات وفي غضون ستة اشهر سيتم تدشين ثمان خطوط انتاج جديدة.

وبخصوص قدرة مصنع قطر فارما على المنافسة بمواجهة المصانع الاخرى قال الدكتور أحمد السليطي:

كنا في تحدي كبير وقد تمكنا من التغلب على كل الصعوبات التي تواجهنا مثل صعوبة الشحن والنقل والانتاج والجودة وغيرها لكن بفضل الله وبجهود الدولة ووقوفها بجانبنا في توفير كافة متطلباتنا نجحنا بشكل ملفت للانظار.

لم نكن نشعر اننا في تنافس بل في تعاون حقيقي للنهوض ببلدنا. ونحن نمتلك مخازن واصبح بفضل الله لدينا مخزون استراتيجي كبير.

وقد كان لنا شرف زيارة معالي الشيخ خالد بن خليفة بن عبد العزيز آل ثاني رئيس مجلس الوزراء الذي تفقد المصنع واطلع على خطوط الإنتاج واهتم بمتابعة أدق تفاصيل عملية الانتاج وقد استغرقت زيارة معاليه للمصنع ساعة ونصف على كثرة انشغاله مما يدل على ارتياحه ورضاه عن عملنا ومنتجاتنا ونحن نشكر له هذه اللفتة الكريمة التي أعطتنا دعما معنوياً وزادت إصرارنا على تحقيق مزيد من النجاح .

وفي ختام الحوار توجه الدكتور أحمد السليطي بالشكر لدولة قطر كما خص بالشكر معالي رئيس الوزراء الشيخ خالد بن خليفة بن عبد العزيز آل ثاني على زيارته للمصنع.



د. خالد البوعيينين:

فيتكو في صدارة المصانع التي غطت احتياجات السوق لمواجهة كورونا

- استفدنا من تجربة الحصار واعتمدنا سياسة مخزون ناجحة
- انفردنا بتلبية احتياجات قطر من المنظفات والمعقمات لمدة شهر ونصف
- رفعنا نسبة تخزين المواد الأولية عشرة أضعاف
- ثقافة المعقمات أصبحت أسلوب حياة وسوف تستمر إلى ما بعد كورونا

أعلن السيد خالد البوعيين رئيس مجلس إدارة مجموعة فيتكو القابضة أن مصنع فيتكو للمنظفات انفرد في تلبية احتياجات الأسواق المحلية من المعقمات والمنظفات خلال جائحة كورونا لمدة شهر ونصف الشهر . وكشف عن طرح منتجات وطنية جديدة من المعقمات أبرزها معقمات غير كحولية معطرة بأجمل الروائح، وهي غير ضارة ولا تسبب الحساسية، وبأحجام مختلفة تناسب جميع الفئات. وقال في حوار مع مجلة رؤية إن سياسة المخزون التي اعتمدها مصنع فيتكو منذ تأسيسه ساعدت في تلبية متطلبات الأسواق المحلية، مشيراً إلى أن حصار قطر مكنها من مواجهة الجائحة بنجاح تام حيث قدّمت قطر النموذج العالمي لتوفير جميع احتياجات السكان في ظل إغلاق معظم الدول مطاراتها وموانئها. وأطلق البوعيين مبادرة لدعم الشباب والشركات المتوسطة والصغيرة تقوم بفتح قرابة 100 محل لبيع منتجات مصنع فيتكو وتمنح المستثمر نسبة أرباح 30% بدون أن يتحمل كلفة المنتجات التي لا يتم بيعها.



700
منتج من
المعقمات
والمنظفات

في ظل أزمة الحصار حققت قطر الإكتفاء الذاتي في كثير من المجالات

السيد خالد البوعيين رئيس مجلس إدارة مجموعة فيتكو القابضة





تطورت الطاقة الإنتاجية لمصنع فيتكو من 20 طناً يومياً إلى 30 طناً ثم ارتفعت لتصل إلى 60 طناً على حسب طلبات السوق

■ مراحل تطوير المنتج

وحول مراحل تطوير منتجات فيتكو قال السيد خالد البوعيينين: فيما يخص المعقمات لم يكن المعقم التقليدي يُرضي الناس وذلك لعدة أسباب يرجع أهمها إلى رائحته أو نوع المادة المعقمة، كما أنه في بعض الأحيان يسبب الحساسية ولذلك قمنا بتطوير المنتج وتحويله من مجرد معقم برائحة الكحول التي تزعج الناس إلى معطر ومعقم في وقت واحد، حيث إن إضافة روائح طيبة محببة لدى المجتمع القطري مثل عطر العود وعطر اللافندر والورود. كما قمنا أيضاً بتطوير شكل المنتج حيث قمنا بإنتاج المعقمات بأحجام وأشكال مختلفة. وبفضل هذه الإضافات في تركيبة المنتج وأشكاله وأحجامه ارتفع عدد منتجات مصنع فيتكو إلى 700 منتج.

فيتكو الوحيد الذي استطاع تلبية احتياجات السوق القطري لمدة شهر ونصف الشهر على الأقل من اندلاع الأزمة ولم نرد طلباً لأني جهة من المطار والموانئ والبتنول والبنوك والمؤسسات الحكومية والخاصة، واستطعنا أن نلبي الجميع. وهذا بفضل امتلاكنا مخزون كبير من منتجاتنا، وفقاً لسياسة المخزون الناجحة التي اعتمدها، وهي طبعاً مكلفة وليست سهلة. لأنني أملك مصنعاً ولكنني احتجت لتوفير أربعة مخازن كبيرة لتخزين المنتجات، ولذلك تمكنت من تخزين المواد الأولية للتصنيع بكمية تفوق بعشرة أضعاف ما كان مخزناً لدينا في البداية. خصوصاً وأن ثقافة المعقمات أصبحت أسلوب حياة وهي سوف تستمر إلى ما بعد كورونا ولم يعد بالإمكان الاستغناء عنها.

استهل السيد خالد البوعيينين حواراً بالحديث عن تطور شركة فيتكو وتحويلها إلى مصنع من أهم المصانع الوطنية وقال: بدأت الطريق كمستورد للمنظفات عام 2002 حيث إنني أخذت وكالات من دول الخليج كمستورد وموزع. وفي خلال 10 سنوات كثر العمل وكثرت المبيعات، ولكنني واجهت مشكلة التخزين والتوريد الفوري بسبب ارتفاع حجم الطلبات فقررت أن افتتح مصنعي الخاص وتقدمت للوزارة لاستخراج رخصة وكنت من أول الشركات المحتضنة في حاضنة قطر للأعمال 2014 وأخذت ورشة صغيرة بمساحة 200 متر مكعب ونظراً لصغر المساحة فكنا ننتج فقط بعض المنتجات ونستورد البعض الآخر. وفي عام 2017 المعروف بعام الحصار قام بنك التنمية ببناء مصانع جاهزة فتقدمت بطلب الحصول على مصنع وتم تسليمي مصنعاً بمساحة 3000 متر مكعب فكان هذا بمثابة نقلة نوعية وانطلاقة كبيرة، حيث أسست لمصنع متكامل بمساحة كبيرة جداً. وعلى الفور وضعت مخططات العمل وأنشأت خطوط إنتاج ضخمة وتوسع نطاق العملاء والمبيعات والتوزيع فكان الحصار بمثابة منقذة لنا ولقطر كلها حيث زاد رصيدنا في السوق الخليجي وغطينا كل احتياجات السوق.

■ سياسة المخزون

وحول عملية التخزين قال السيد خالد البوعيينين:

نحن من أول المصانع التي تتبع سياسة المخزون فيدون امتلاك مخزون من المواد الأولية لن نستطيع تغطية احتياجات السوق في مواجهة الأزمات والتحديات. وهذا ما حدث عندما حصلت أزمة كورونا وانغلقت الأسواق الدولية على نفسها ومنعت الدول خروج المواد الأولية خارج حدودها حصل شح كبير في السوق من المنظفات وحدث نقص حاد في المواد الأولية فكان مصنع

■ دعوة للوكلاء

وحول آلية التعامل مع الوكلاء قال البوعيين: أدعو كل من يعمل في مجال المنظفات التقدم للحصول على توكيلاتنا بدلاً من استيرادها من الخارج لما في ذلك من فوائد كثيرة حيث إن المستورد عليه أن يدفع مقدماً بينما من يحصل على وكالة منتجاتنا يكون لديه تسهيلات بالدفع. كما أن المستورد يحتاج إلى مخازن للتخزين بينما الوكالة للمصانع المحلية تفقيه من هذه الأعباء. وهناك أيضاً فائدة أخرى وهي أن المستورد قد يكون لديه طلبات للزبائن لا يستطيع توفيرها سوى بالإستيراد بينما وكالة المصانع المحلية توفر له الكميات المطلوبة. علماً أن مصنع فيتكو لديه وكلاء في عدد من الدول الخليجية والعربية.

■ مبادرة لدعم الشباب

وحول المبادرة التي أطلقها مصنع فيتكو قال البوعيين: طرحنا في شركة فيتكو القابضة التي تملك مجموعة من الشركات من بينها مصنع فيتكو للمنظفات مبادرة (امتلك مشروعك) وهي موجهة للشركات المتوسطة والصغيرة وكل من يرغب في الدخول لعالم التجارة. كل ما هو مطلوب من المستثمر استئجار محل وأن يضع واجهة لعرض البضائع والمنتجات ونقوم نحن بتقديم المنتجات وفي نهاية كل شهر نحصل على قيمة ما تم بيعه ولا نحاسبه على المنتجات المعروضة. بحيث إن المستثمر لا يدفع قيمة المنتجات إلا بعد بيعها ويتم احتساب نسبة 30% للمستثمر من قيمة المنتجات التي يتم بيعها. كما نقوم بتوفير البرنامج المحاسبي والدعاية والإعلان للمنتجات، إلى جانب تحويل طلبات الشراء التي تأتينا إلكترونياً إلى هؤلاء وعلى سبيل المثال لو تلقينا طلب شراء من الوكرة فيتم تحويل الطلب إلى البائع في الوكرة.

■ صناعة المنظفات

توجد دراسة تقول إن هناك منتجات يصعب استيرادها وهي المنتجات الكبيرة الحجم والقليلة الثمن. وهذا ينطبق على المنظفات حيث تكلفة استيرادها أعلى بكثير من تكلفة تصنيعها. ولذلك نلاحظ غزو المنتجات الصينية في الأسواق لا يشمل المنظفات والمحارم لأن كلفة شحنها عالية. وهذا الأمر سبب ازدهار صناعة المنظفات التي لا يمكن منافستها بالإستيراد من الخارج.

**قبل حصار قطر كان لدينا ثلاثة مصانع للمنظفات فقط
والآن ارتفع العدد إلى سبعة مصانع وهي مرشحة
للإزدياد بفعل الإقبال عليها بعد جائحة كورونا.**

■ المشاريع المستقبلية

نحن نتحدث عن منتج إستراتيجي ولذلك هو مفتوح على الطموح والمستقبل حيث دائماً نخطط لفتح أسواق جديدة واستقطاب شرائح جديدة من المستهلكين عبر دراسات نجرها لمتابع احتياجات السوق واتجاهات المستهلكين. ولذلك فإن مشاريعنا المستقبلية تشمل تطوير التركيبات والأشكال والأحجام ومضاعفة الطاقة الإنتاجية لدينا حالياً خطة طموحة لزيادة خطوط الإنتاج وتطوير الإنتاج بأفضل المواصفات العالمية للجودة.

■ التكاليف لمواجهة الجائحة

ما تعلمناه من الحصار ساعدنا على مواجهة الجائحة. وبالنسبة لنا في قطر كنا في مرحلة استعداد وجاهزية حيث إن الحصار كان حافزاً لتحقيق الإكتفاء الذاتي. فضلاً عن افتتاح 230 مصنعاً. وكانت قدرتها الإنتاجية جاهزة لتلبية المتطلبات. وعلى سبيل المثال فقد تطورت الطاقة الإنتاجية لمصنع فيتكو من 20 طناً يومياً إلى 30 طناً ثم ارتفعت لتصل إلى 60 طناً على حسب طلبات السوق. هذا الأمر جعل قطر تقدم نموذجاً للعالم في كيفية التكاتف والتعاقد لمواجهة الجائحة.

«الرعاية الصحية» تتحول إلى الخدمات الإلكترونية



الرقم الشخصي القطري هو المرجع لكل البيانات

الموقع الجديد من الهجمات السيبرانية المنتشرة لاسيما خلال الازمات وابرزها جائحة كوفيد19. ويتيح الموقع الخدمات التي تقدمها المؤسسة من خلال استخدام التكنولوجيا الرقمية مثل خدمة تسجيل المرضى الجدد، وخدمة طلب تقرير من الملف الطبي، وخدمة طلب أو الغاء وتغيير المواعيد الخاصة بالمريض في المراكز الصحية، وخدمة تغيير طبيب الاسرة، اضافة لخدمة تغيير المركز الصحي حسب السكن وأيضا خدمة إضافة المعالين على الاسرة نفسها وكل ذلك يمكن فعله الكترونيا دون الحاجة الى الحضور للمراكز الصحية. وأكدت الدكتورة مريم، أن الموقع الإلكتروني الجديد للمؤسسة يأتي في إطار الحرص على تعزيز سهولة الوصول إلى الخدمات المتاحة بصورة أكثر فعالية، ويواكب موقعنا الإلكتروني التقدم الكبير والمتسارع في مجال الرعاية الصحية اللولية في دولة قطر، وتعزيز آليات التواصل مع الجمهور، والاستخدام الفعال لتكنولوجيا المعلومات في دعم الصحة.

دشنت الدكتورة مريم علي عبدالملك، مدير عام مؤسسة الرعاية الصحية الأولية الموقع الإلكتروني الجديد للمؤسسة، بحضور عدد من كبار المسؤولين، ومدراء الإدارات ووسائل الاعلام المختلفة، وذلك بهدف الوصول السريع والآمن الى المعلومات والخدمات. ويتميز الموقع الإلكتروني الجديد بسهولة الاستخدام والفعالية والتصميم المميز وفق أحدث المعايير المتبعة في المواقع الإلكترونية العالمية، ويتيح الحصول على الخدمات والمعلومات الخاصة بالمؤسسة ومختلف اداراتها والمراكز الصحية التابعة لها بسهولة ويسر. كما يدعم الموقع الإلكتروني خيارات إمكانية الوصول للأشخاص الذين يعانون من مشاكل في تمييز الألوان أو ضعف البصر وذوي الاحتياجات الخاصة، وبما يتوافق مع المعايير العالمية. وقد عمل فريق تكنولوجيا المعلومات والاتصالات بجهد دؤوب لتأمين وحماية الخدمات الإلكترونية المقدمة ولضمان سرية تبادل معلومات المرضى من خلال

الموقع الجديد منصة إلكترونية لجميع خدماتنا الإدارية والصحية، يأتي في إطار الحرص على تعزيز سهولة الوصول إلى الخدمات المتاحة بصورة أكثر فعالية

الدكتورة مريم علي عبدالملك
مدير عام مؤسسة الرعاية الصحية الأولية



■ منصة إلكترونية

وقال السيد عبدالله محمد المنصوري المدير التنفيذي للشؤون المالية والإدارية بمؤسسة الرعاية الصحية الأولية : نتطلع على ان تكون هذه البوابة منصة إلكترونية للتعريف بالخدمات التي تقدمها المؤسسة والتوعية اللازمة وكافة انشطتنا وفعاليتنا التي من خلالها نحقق اهداف الاستراتيجية الوطنية للصحة.

■ رعاية متطورة

أكد ناصر عبدالله العبيدان مدير مكتب المدير العام بمؤسسة الرعاية الصحية الأولية اننا نعمل على نشر التوعية الصحية وتطوير الخدمات بما يتوافق مع الاستراتيجية الوطنية للصحة بتقديم نهج جديد في التركيز على صحة السكان في الدولة والرعاية الأولية المتكاملة للجميع. وأضاف ان تدشين البوابة الإلكترونية في شكلها الجديد ومضمونها المختلف يعزز سهولة الوصول للخدمات والمعلومات الصحية وكل ما يهم الجمهور وفق أحدث الاستخدامات الفعالة لتكنولوجيا المعلومات.

التي تقدمها المؤسسة إضافة إلى التعرف على كافة المعلومات التي تخص عمل الرعاية الصحية الأولية. وأضاف: يأتي التطوير متماشياً مع توجهات الدولة في التحول إلى الخدمات الإلكترونية التي توفر الوقت والجهد وتلبي التطلعات حيث ان هذا التطوير هو مرحلة من عدة مراحل أخرى نخطط لها لمواجهة كل جديد.

■ نظم مبتكرة وحلول رقمية

أكدت السيدة هدى الواحدى المدير التنفيذي لإدارة الاتصال المؤسسي بمؤسسة الرعاية الصحية الأولية اننا نشعر اليوم بالفخر والسرور بعد التدشين الرسمي عن مضمون الموقع الإلكتروني الجديد لمؤسسة الرعاية الصحية الأولية حيث ان هذا التدشين الرسمي قد أفصح عن الكثير من الأمور الإيجابية المتعلقة بالشكل والمضمون والتحول من موقع معلوماتي إلى موقع خدمي وبوابة لتسهيل الخدمات على الجمهور والمرضى وحتى الأطباء وهذا التطوير يتوافق مع خطط المؤسسة في استخدام أنظمة المعلومات المبتكرة

■ تطوير المنظومة التكنولوجية

وقالت الدكتورة مريم علي عبدالملك مدير عام مؤسسة الرعاية الصحية الأولية اننا سعينا لتطوير منظومة تكنولوجيا المعلومات بالمتطلبات التي تحتاجها إدارات المؤسسة والمراكز الصحية التابعة لها في ظل جائحة كورونا حيث أصبح العديد من موظفي الإدارات يديرون أعمالهم من بيوتهم نظراً لضرورة الالتزام بالحجر المنزلي والذي استمر عدة اشهر، ومن هنا بدأت خطة عمل ادارة تكنولوجيا المعلومات لإدارة جميع الوظائف بالحواسيب المكتبية لتتحول إلى حواسيب شخصية يواكب من خلالها الموظفين البريد الإلكتروني ويقومون بتنفيذ مهامهم الوظيفية وتكليفاتهم اليومية.

■ الموقع حلقة وصل

قال السيد مسلم مبارك النابت نائب المدير العام للشؤون الإدارية والخدمات المشتركة في مؤسسة الرعاية الصحية الأولية : الموقع حلقة وصل بين المراجعين والمراكز الصحية ومؤسسة الرعاية الصحية الأولية والزوار والمهتمين بالخدمات الصحية



الموقع حلقة وصل بين المراجعين والمراكز الصحية ومؤسسة الرعاية الصحية الأولية والزوار والمهتمين بالخدمات الصحية.

السيد مسلم مبارك النابت
نائب المدير العام للشؤون الإدارية والخدمات المشتركة في
مؤسسة الرعاية الصحية الأولية

منتج زلال

أول منتج صحي متكامل في منطقة الشرق الأوسط

يلتزم منتج زلال الصحي بخلق مفاهيم تتضمن نظام الطب العربي والإسلامي التقليدي مع استعراض الموارد الطبية الغنية والقيمة.

وقال الدكتور جيسون كولب، مدير البحث والتطوير في «شيفا- سوم»: «يعد الطب العربي والإسلامي التقليدي نظاماً واسعاً يحمل في طياته قيمةً كبيرة، ولا يتم استخدامه بشكل كافٍ في عالم اليوم.

وأضاف د. كولب: «مبادئ منتج زلال الصحي مستمدة من قانون الطب، وهو نص قديم كتبه الطبيب والعالم الإسلامي ابن سينا، حيث تدرك هذه المبادئ أهمية تعزيز الصحة من خلال النظام الغذائي والتغذية الأمثل، والحصول على قسط كافٍ من الراحة، والحركة البدنية والنشاط العقلي الكافيين، والهضم الجيد، وأخيراً الهواء النقي والتنفس السليم».

سيكون منتج زلال الصحي أول منتج صحي مخصص للطب العربي والإسلامي التقليدي

وباعتباره أكبر وجهة للعافية في الدولة، وأول منتج صحي متكامل في منطقة الشرق الأوسط وأول مركز للعلاج والاستشفاء العربي والإسلامي التقليدي في العالم، يضع منتج زلال من «شيفا- سوم» معياراً جديداً في القطاع. وبالاعتماد على الخبرات على مر السنين لـ «شيفا - سوم» في تلبية احتياجات الجمهور مع الحفاظ على ارتباط لا ينفصم بالثقافة المحلية،

يستعد منتج زلال الصحي إلى إعادة استكشاف طرق العلاج والاستشفاء العربي والإسلامي التقليدي إلى واجهة قطاع الصحة والعافية في قطر والمنطقة والعالم.

ويعد الطب العربي والإسلامي التقليدي مصدراً للحكمة العلاجية القديمة، والتي تم نسيان الكثير منها في العصر الحالي. وعلى غرار جميع الأنظمة الطبية التقليدية، يضم الطب العربي والإسلامي التقليدي نهجاً شاملاً للصحة والعافية استناداً إلى المبادئ التقليدية المستمدة من الأطباء القدامى ويركز بشكل أساسي على الممارسات الصحية في نمط الحياة، وكانت العديد من المفاهيم والممارسات المبتكرة من الطب العربي والإسلامي التقليدي مصدر إلهام وتركت أثراً كبيراً على تطور الطب الحديث.

كلمة «زلزال»
تعني الماء
الطبيعي
النقي، وقد
تم إعتقاد هذا
المصطلح للتعبير
عن خصائص
المياه الطبيعية
الموجودة في
الصحراء.



الوردي القطري والأعشاب البحرية المجففة، والتي تساعد على إزالة السموم من الجلد. ويشتمل خط منتجات «زلزال» الفريد للعناية بالبشرة أيضاً على حليب الإبل، وهو مكون كثيف المغذيات ويحظى بشعبية في عدد من المجتمعات العربية.

من شمال قطر، والتي تتميز برائحتها المميزة للغاية والتي ستصبح العبير المميز لمنتجات زلال الصحي». وتتضمن المكونات الأخرى التي سيتم استخدامها في المنتجات والعلاجات عشبة الجمل، المعروفة أيضاً باسم عشبة الليمون، والطين

وتم إنشاء «زلزال» كقناة للمعرفة ويهدف إلى إعادة ربط جميع عناصر الطب العربي والإسلامي التقليدي وتوفير تجربة سلسلة وفريدة من خلال قائمة العلاجات والمنتجات الصحية التي تجسد الجوهر الحقيقي للثقافة والتراث المحلي. وقال محمد الخاطر، استشاري الطب التكاملي والعلاج الطبيعي: «يجسد منتج زلال الصحي ميزات الصحراء والبحر الحصرية والمميزة لقطر والمنطقة، وقد صاغ قائمة واسعة من الخدمات والمنتجات التي تعرض التأثيرات الرائعة لكونوزنا المحلية، وأدخل «زلزال» مكونات من مصادر محلية في منتجاته وعلاجاته المميزة بما في ذلك الأعشاب مثل شجرة السدر، والتي تعد رمزاً مميزاً للتراث القطري، وغيرها من النباتات العطرية المكتشفة حديثاً، مثل نبتة «عرار»

أبرز الجوائز



- جائزة «أفضل منتج سياحي» من «ذا سبا» 2020 – المملكة المتحدة.
- جائزة «أفضل منشأة ساحلية» من «ترافل دايلي 2019» – أستراليا.
- جائزة أفضل منتج 2019 من مجلة «تريفلز وورلد» – ألمانيا.
- المركز الأول من بين أفضل 20 منتجاً سياحياً في آسيا 2018 من «كوندي ناست ذا ريدرز» – المملكة المتحدة.
- صنف من بين أفضل 5 منشآت مستدامة في كل ما تقوم به من أعمال.



وجهة للصحة والعلاج

يعد منتج زلال أكبر وجهة سياحية صحية في قطر والمنتج الصحي الأول من نوعه في الشرق الأوسط، مشكلاً بذلك رافداً قوياً لتنشيط الحركة السياحية في دولة قطر وجذب السياح من حول العالم إلى الشرق الأوسط. يقع المنتج في منطقة الخاصومة في منطقة ساحلية خاصة في شمال قطر ليوفر للزوار تجربة راقية وحصرية وفق أعلى معايير الصحة العالمية المتوافقة مع قيم الثقافة المحلية.

ينقسم منتج زلال الصحي إلى قسمين، منتج زلال الصحي للبالغين، الذي يسمح لجميع المرتادين التمتع بمجموعة واسعة من العلاجات الطبيعية التي تركز على مبادئ وطرق العلاج والشفاء العربي والإسلامي. في حين يمنح منتج زلال للصحة العائلية جميع أفراد الأسرة فرصة الاستمتاع بالخدمات العلاجية من خلال مجموعة من أنشطة الصحة واللياقة اللازمة، بالإضافة إلى الأنشطة الملهمة والتفاعلية للأطفال مع آبائهم لتساعدهم على تبني أسلوب حياة أكثر صحة ونشاط.

شركة شيفا-سوم العالمية

لأكثر من 25 عاماً، احتلت الشركة التي تقف وراء منتج شيفا-سوم الحائز على عدة جوائز مكاناً رائداً في مجال الممارسات التحويلية في الصحة والعافية مما أكسبها إشادة عالمية واسعة.

تواصل شيفا-سوم مع منتجها الرائد الذي يقع في هوا هين - تايلاند التزامها باتباع نهج مبتكر يوازن بين العقل والجسد والروح بخبرة حتى يومنا هذا، ويعتبر منتج زلال الصحي الذي يقع في خاصوما - قطر أحدث إضافة إلى عائلة شيفا-سوم.





مطبخ زلال رحلة لا مثيل لها من أشهر الأطباق الصحية

فرصة لضيوف المنتجع للتعرف على الفوائد الطبية للمكونات الغذائية

ولن تنحصر تجربة الطعام في منتجع زلال على الاستمتاع بتناول أشهر الأطباق الصحية، بل سيحظى الضيوف بفرصة خوض تجربة الطهي الحصرية بقيادة الشيف أوسكار فرنانديز.

وبإضافة المطبخ التجريبي، سيأخذ الشيف التنفيذي في منتجع زلال الصحي مايكل ديفيز ضيوف المنتجع في رحلة يعرفهم من خلالها على أساليب الطهي المختلفة، من التخمر والتجفيف وصناعة الحلويات غير المخبوزة، كما ستتوفر تجربة الغداء الفردية وتجارب تعليمية متنوعة في عالم الطعام والطهي. وعن ذلك يوضح الشيف مايكل بقوله: «إن بناء المجتمع من خلال تبادل المعارف المختلفة هو في صميم أهداف الطهي في منتجع زلال الصحي. ومن خلال مطبخنا التجريبي، سنقوم بتعليم الضيوف كيفية إدخال المكونات الصحية في نظام الغذائي اليومي، مع تسليط الضوء على سهولة عملية دمج تقنيات تحضير الطعام المبسطة في مطابخهم».



هدفنا إثارة حماس الضيوف لينغمسوا في التجربة حيث سنأخذهم في رحلة تذوق لا مثيل لها في مطبخ زلال. ومن خلال البساطة في المكونات التي تولد نكهات لذيذة، وتعريف الضيوف بعادات الأكل الصحية.

مايكل ديفيز
الشيف التنفيذي في منتجع زلال
الصحي

انطلاقاً من أهمية التغذية السليمة في تعزيز الصحة والعافية، ودور النظام الغذائي الهام في المحافظة على صحة الجسم على المدى الطويل، سيأخذ المنتجع عند افتتاحه الضيوف في رحلة تذوق استثنائية عبر وصفات الطعام الخاصة التي تُثري الحواس وتُعزز عملية الشفاء الطبيعية التي يقوم بها الجسم. كما يهدف منتجع زلال الصحي إلى تقديم تجربة طعام متنوعة في ستة مطاعم موزعة في أرجاء ومجهزة بكل ما يلزم من أساليب الطهي الصحية واستخدام المكونات الطبيعية الخالية من السكريات المُكررة. يعد منتجع زلال بتقديم تجربة تذوق خاصة حيث يمكن للضيوف الاستمتاع بتناول أشهر الأطباق في المطعم المطل على البحر والذي يقدم المأكولات البحرية، أو الاستمتاع بالنكهات الشرقية في المطعم المستوح من الطراز اللبناني، بالإضافة إلى مقهى سبا الخاص وكافيه الشاي، وللمناسبات الخاصة سيفتح منتجع زلال مطعماً يتميز بجواءٍ رسمية أنيقة.

الدكتورة أمل ناصر استشارية الأمراض الباطنية والأورام في مجمع ساك الطبي:
قطر تعاملت مع الوباء بحكمة وذكاء



**المركز السوري
 الأمريكي يقدم أفضل
 الخدمات ويضم نخبة
 من الاستشاريين**



د. آلاء الخياط تقود فريقنا الطبي المحترف لتقديم خدمة صحية مميزة

خطة المركز الطبي السوري الأمريكي التوسع وافتتاح
 فروع في مناطق الدوحة

وزارة الصحة رسمت طريق الخروج من الجائحة

حاورها - علاء الدين قريعة

بات المركز الطبي السوري الأمريكي بين القطاعات الصحية البارزة في دولة قطر بفضل الإدارة الواعية والفريق الطبي الذي يضم امهر الاستشاريين والاختصاصيين ، ونجح المركز في اعتلاء الصدارة وبتكوين سمعة كبيرة بزمن قياسي منذ افتتاحه قبل عدة سنوات .



رؤية زارت المركز الطبي السوري الأمريكي وحاورت الدكتورة أمل ناصر استشارية الأمراض الباطنية وعضو الجمعية الأمريكية والجمعية الأوروبية للأمراض الدم والأورام للحديث عن دور القطاع الصحي الخاص في مواجهة وباء «كوفيد-19»، بجانب التعرف على أبرز الخدمات الصحية التي يوفرها المركز.

وحول التعامل مع الوباء في المركز الطبي السوري الأمريكي تضيف الدكتورة ناصر:

بعد إصدار التعاميم للحد من انتشار الوباء والسيطرة عليه، تم اقتصار العمل على العيادات الأكثر أهمية كعيادة الباطنية والعيون والاطفال والقلب مع عيادة الأسنان الخاصة بالحالات الحرجة والطارئة.

ويوفر المركز فحوصات PCR وفي الحقيقة لم تظهر حالات ايجابية في المسحات الطبية التي تم اخذها. ونوهت الى أن قرارات الوزارة التي اتخذت ساهمت في سلسلة تطبيق رفع قيود الحجر التدريجي ضمن الخط الزمني الذي تم وضعه والتعاطي مع الازمة بحكمة وذكاء.

وأضافت: «ظهور اللقاح الخاص بالوباء تبعث الأمل ورأينا أن الدراسات الأخيرة اكدت أن النتائج كانت واعدة وبالتالي سيسهم اللقاح في انتهاء هذه الازمة التي عمت العالم .

وختمت د ناصر حديثها : «يجب التعامل بواقعية مع الفيروس وبمنتهى الحكمة والصبر وعدم الاستهتار بالمرض والالتزام التام بالاجراءات الاحترازية وان يكون ماحدث اعادة حسابات ودرس مهم على الرغم من ان عقارب الساعة توقفت فجأة وهناك الكثير من التبعات السلبية التي غيرت حياة المجتمعات وسلوكيات الأفراد».

وحول أزمة وباء «كوفيد-19» تضيف د. ناصر: بلا شك منذ بداية الأزمة حرصنا على اقامة العديد من حملات التوعية في شهر فبراير الماضي قبل تطبيق سياسة الحجر الصحي، وأقمنا العديد من المحاضرات للعديد من الشركات والمؤسسات وشددنا على اهمية التباعد الاجتماعي واتباع الاجراءات الاحترازية واتخاذ كافة التدابير اللازمة للحد من تفشي الوباء، ولاحظنا وجود اهتمام كبير لمعرفة الطرق التي سيتم اتباعها. وأشارت الى أن الاجراءات التي طبقتها وزارة الصحة شكلت نصف الطريق نحو بداية الحل لخروج من الأزمة بأقل الخسائر وساهمت حملات التوعية في المجتمع في استيعاب خطورة الوباء.

في قطر كانت الإجراءات حكيمة من قبل لجنة إدارة الأزمات بقرارات صارمة ساهمت في الحد من انتشار الوباء وبالتالي شاهدنا نسبة التعافي ترتفع تدريجيا فضلا عن تطبيق إجراءات مشددة على قرارات السفر.

تقول د. ناصر في بداية حديثها: حقيقة بفضل الادارة الحكيمة في المركز بقيادة الدكتورة آلاء الخياط والفريق الطبي المحترف كانت الخطوات مدروسة بعناية والأولوية لصحة المريض، ويمكن القول بأن مركزنا بمثابة مستشفى مصغر، ويشتمل على عدد من الخدمات والعيادات مجهزة بأحدث التقنيات والتجهيزات، القادرة على تلبية الاحتياجات الطبية للمراجعين، وطموحاتنا في المركز تعانق عنان السماء.

وأكدت أن القطاع الصحي في دولة قطر، يشهد تطورا كبيرا خصوصاً مع الدعم المقدم من الدولة، وهو ما يفرض على المراكز الصحية الخاصة مستوى عالياً من الخدمة، والمستفيد في النهاية هو الجمهور.

وأضافت د. ناصر أن وجود الفرع الثاني للمركز داخل قطر مول يعد اختياراً جيداً، مشيرة إلى أن استمرارية المركز وافتتاحه فرعاً ثانياً يؤكد على نجاحه، و يوفر رعاية طبية نوعية للمرضى بإشراف أمهر الأطباء وعلى أعلى مستوى من الكفاءة ، و يشتمل على عيادات للأمراض الباطنية والأنف والأذن والحنجرة والأسنان وعيادة للأطفال، ويركز المركز بشكل خاص على الجراحات التجميلية بأحدث الأجهزة في المجال الطبي بالإضافة إلى باقي الخدمات، مضيفاً أن قطر تولي القطاع الخاص الصحي أهمية كبرى.



أمل صلاح

عليك أن تحلم لتصبح عظيماً

عندما كنت في الخامسة عشرة من العمر كنت أرسم لنفسى مستقبلاً باهراً أحلم به كل يوم وأسعى لتحقيقه وهو أن أكون طبيبة في المستقبل؛ فسلكت القسم العلمى وهو البوابة التى تطل على كل أحلامي، ولكن مع سوء الحظ والنصيب لم أحصل على المجموع المناسب فتحوّلت دفعة الأمور كلها إلى القسم الأدبي ووجدت نفسى أمام كلية التربية لأصبح شيئاً آخر لم يكن فى الحسبان.. عندما توجهت إلى الجامعة وتاملت هذا الكم الهائل من الطلاب سيطر على ذهني أسئلة منطقية..

هل كل هؤلاء الطلاب حققوا أحلامهم التى ظلوا طوال حياتهم يحلمون بها ؟
هل حقق كل منهم الهدف الذى كان يسعى له ؟
هل التحق كل طالب بالكلية التى تناسب مهاراته ويستطيع من خلالها تطوير اسمه بحروف من ذهب على صفحات التاريخ ؟

لا شك أن الواقع القاسي في بعض الأحيان يتدخل ليرتكب جرائم اغتيال بشعة فى حق أحلامنا ويهدم جبال من المحاولات المستميتة للوصول إلى مبتغانا ، وبالرغم من ذلك لا يحق لنا أن نياس أو نعلن الاستسلام والفشل لأنه ببساطة ، الفشل لا يعني عدم قدرتنا على تحقيق الحلم، ولكنه يعنى التوقف عن محاولات تحقيق أهدافنا. ومع كل إخفاق تولد بداخلنا أحلام جديدة ومحاولات مستميتة للوصول إلى النجاح فما النجاح إلا مجموعة من المحاولات الفاشلة.

ليس عيباً أن يتعارض الحلم مع حقيقتك التى أنت عليها الآن ، ولا يمكن أن يسبب ضرراً لك بأي شكل من الأشكال مادام أنك مؤمناً بنفسك وصادقاً النية فيما تحلم بتحقيقه وتعلم أنك تمتلك من القدرات والملكات الشخصية ما يساعدك ويسهل عليك الطريق.

قليلون جداً من يستطيعون فهم أنفسهم والاشتغال عليها لتحقيق أحلامهم الخاصة دون أن يتعارض ذلك مع حياتهم التى فرضت عليهم..

إن معظم الناس الذين يريدون تحقيق أحلامهم ويطمحون لبلوغ أهدافهم ينشغلون بنقاط ضعفهم ويتناسون نقاط قوتهم . مما يصيبهم بالشعور والنقص وتهتز ثقتهم بأنفسهم . مما يضاعف نقاط ضعفهم لتتساوى بنقاط قوتهم ، وينتهي بهم الأمر إلى أن يصبحوا أشخاصاً عاديين جداً أضعوا فرصة اكتشاف قوتهم للانطلاق بها نحو المستقبل بطموح وإرادة .

إن حلم الإنسان هو الذى يصنع حقيقته ، وعلى قدر الحلم تكون الحقيقة فإذا حلمت بالوصول إلى آخر الشارع الذى تقطن فيه ستصله ، وإذا حلمت بتسلق أعلى الجبال ستفعلها ذات يوم .. يكفيك فقط ألا تتوقف عن الحلم حتى تصل إلى الحقيقة التى تريدها ، وأن تدرك ما لديك من إمكانيات وقدرات وطاقت إبداعية حتى لا تصبح أحلامك كقصور تبنيها فى الهواء.

إن كل شخص عظيم وصل إلى أعلى درجات سلم المجد كان حالماً قبل كل شيء فليس بالضرورة أن تكون عظيماً كي تحلم، ولكن عليك أن تحلم لكي تكون عظيماً.

مركز الأقصى الطبي
AL - AQSA MEDICAL CENTER



أرقى الخدمات الصحية المتكاملة بأسعار لا تنافس

ابتسامة هوليوود - تبييض الاسنان - علاج بتقنية الميزو - مراقبة الحمل
علاج طبيعي - علاج السمرة - شد المناطق المترهلة - برامج حماية غذائية
تفتيح البشرة - مراقبة الامراض المزمنة والحادة - طب عام - صيدلة



ابتسامة هوليوود
HOLLYWOOD SMILE
(E-MAX)



٣٤ مدينة خليفة الجنوبية - شارع جاسم بن حمد
34 Madinat Khalifa South - Jassim Bin Hamad St.

+974 5512 3450 - +974 5072 7150

Telefax : 4444 6010 - Tel.: 4435 3944

✉ alaqa-mc@hotmail.com

📮 P.O.Box : 13699

📍 Alaqa Medical Center

📷 alaqa_medical_centre_qatar

أبحاث علمية تؤكد أهمية زيت السمك للوقاية من الجائحة دراسة أمريكية: النوم فعال في محاربة كورونا



قال علماء من مختبر «كليفلاند كلينيك» في ولاية أوهايو الأمريكية، إن هرمون «الميلاتونين»، وهو هرمون ينظم دورة النوم والاستيقاظ في الجسم، كان «مرتبطًا بانخفاض احتمالية الإصابة بفيروس كورونا المستجد، بنسبة 30 في المائة تقريبًا وخلال تحليلهم لبيانات المصابين بفيروس كورونا المستجد، وجد الباحثون أن «الميلاتونين» مرشح لأن يكون له دور فعال في تلافي الإصابة بالفيروس القاتل، وفق شبكة أخبار «فوكس نيوز».

الباحثون أجروا دراسة على أشخاص من مختلف الفئات العمرية، وبعد تعديل متغيرات العرق وتاريخ التدخين والأمراض المصاحبة المختلفة، افترضوا أن «الميلاتونين» يمكن أن يكون خيارًا علاجيًا محتملًا للمصابين بمرض كوفيد-19.

لكن الباحثين قاموا بقياس القرب بين البروتينات المضيفة وتلك المرتبطة بـ 64 مرضًا آخر مثل السرطان وأمراض المناعة الذاتية، وأمراض القلب والأوعية الدموية، والأمراض العصبية والرئوية، ووجدوا احتمالًا أعلى للإصابة بالمرض، رغم وجود الهرمون محل الدراسة



زيت السمك

مادة غذائية تحاكي زيت السمك. ويقوم العلماء بمعالجة المعلومات الخاصة بالتجربة بعد انتهائها.

وتم تحديد متلازمة الضائقة التنفسية على أنها سبب رئيسي للوفاة لدى المصابين بفيروس كورونا، وفق قناة الحرة.

ووجد الباحثون أن الأمراض التي تستهدف المناعة الذاتية والرئة والجهاز العصبي «أظهرت تقارباً كبيراً في الشبكة مع جينات بروتينات سارس-كوف-2- ورشحا إعادة استخدام 34 دواءً، من بينها الميلاطونين».

وشدد الباحثين على أن الدراسة «لا تشير إلى أن الناس يجب أن يبدأوا في تناول الميلاطونين دون استشارة الطبيب».

وقالوا إن هناك حاجة إلى المزيد من البحث، طالما أن الدراسات الحديثة أظهرت أن الفيروس يؤثر على أنواع الخلايا والأنسجة والأعضاء المتعددة.

وأكدوا أن معرفة التداخلات المعقدة بين الفيروس والأمراض الأخرى هي المفتاح لفهم المضاعفات المرتبطة به وتحديد الأدوية التي يمكن استخدامها.

وفي سياق متصل أوضح العلماء أن من يتناولون زيت السمك بشكل منتظم نادرا ما يصيبهم فيروس كورونا .

قرر فريق من العلماء النرويجيين دراسة فاعلية زيت السمك في مقاومة إصابة الإنسان بفيروس كورونا. ويعتزم الباحثون تجنيد نحو 70 ألف متطوع سيختبرون على أنفسهم فاعلية تناول المنتظم لزيت السمك بغية الحيلولة دون الإصابة بـ«كوفيد - 19» .

وأشارت الشركة إلى أن فرضية الفوائد المحتملة لزيت السمك في مكافحة فيروس كورونا طرحها العلماء في المستشفى الجامعي بعاصمة النرويج أوسلو.

وحسب العلماء فإن عدد الإصابات بـ«كوفيد - 19» يقل ضمن الذين تناولوا زيت السمك بشكل منتظم.

ويضم فريق المتطوعين مجموعات البالغين الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و75 عاما يمثلون مختلف مناطق النرويج.

كما سيتم تقسيم المتطوعين إلى مجموعتين حيث سيتناول المتطوعون التابعون للمجموعة الأولى زيت السمك طيلة موسم الشتاء. أما الآخرون فسيتناولون

الزنجبيل يطرد السموم ويحميك من سرطان المعدة والدم علماء أمريكيون يكتشفون السبب الرئيسي لتطور السرطان



النباتية التي تسهل هضم الطعام، يحسن صحة القلب والأوعية الدموية، ويقي من أمراض القلب. يساعد الزنجبيل في الوقاية من سرطان المعدة والدم والجلد والبنكرياس والقولون والثدي والكبد، وذلك لاحتوائه على مادة «الفلافونويد» التي تلعب دورا رئيسيا في منع ظهور السرطان كونها تنظم نشاط الإنزيم وتدمر السمية الجينية.

يساعد في تقليل البلغم وتوسيع الشعب الهوائية، ويخفض نسبة الدهون والكوليسترول في الدم، يساعد في علاج التهاب المفاصل، وخاصة التهاب المفاصل الروماتويدي. يمكن استخدامه في علاج بعض الأمراض الجلدية مثل «الإكزيما» وحكة الجلد، بالإضافة لتجديد خلايا الجلد، لكونه غنيا بفيتامين سي.

التي درسها الباحثون، تشير إلى وجود نقص في نسختي الجين TP53، التي تظهر عادة نتيجة تكرار النسخة المشوهة الأولى. ويؤكد الباحثون، على أنه بفضل حجم العينات التي حللوها، قد تصبح نتائج هذه الدراسة مفتاحا لابتكار طرق وأدوية جديدة لعلاج السرطان.

■ فوائد الزنجبيل

من جهة ثانية كشف موقع بولدسكاي عن أهمية الزنجبيل للوقاية من السرطان، وفيما يلي أهم فوائده الغذائية: يساهم في تحسين عمل الدورة الدموية وطرده السموم من الجسم. يساعد في التخفيف من اضطرابات الجهاز الهضمي، وذلك لأنه غني بالألياف الغذائية والمواد الكيميائية

كشفت نتائج دراسة علمية، أن الخلل في وظائف الجين TP53 المسؤول عن وقف نمو وانقسام الخلايا عند تلفها أو بسبب الإجهاد، هو السبب الرئيسي للإصابة بالسرطان. ويفيد موقع EurekAlert، بأن علماء كلية بايلور الطبية في الولايات المتحدة، درسوا 10225 عينة من أنسجة تمثل 32 نوعا من الخلايا السرطانية، وقارنوا الحمض النووي فيها مع 80 ألف طفرة مختلفة جمعت خلال ثلاثين سنة. واتضح لهم أن المرضى الذين كانت عندهم طفرات في الجين TP53 عاشوا فترة قصيرة. وفقا لروسيا اليوم. وقد اكتشف الباحثون بالإضافة إلى دور هذا الجين بتطور السرطان، أن هناك 4 جينات أخرى تؤثر في بقاء المرضى على قيد الحياة. وقد أظهر التحليل أن 91% من حالات السرطان

وفقا لباحثي الطب في جامعة واشنطن بسانت لويس في ميسوري: تناول كوبين من الزبادي أسبوعياً يحمي من سرطان الأمعاء



وعلى مدار فترة الدراسة، التي استمرت 26 عاماً، تطور 5800 من الأورام الغدية لدى الرجال، ونحو 8100 ورم لدى النساء.

وتبين أن الرجال الذين يتناولون حصتين أو أكثر من الزبادي في الأسبوع، أقل عرضة بنسبة 20% للإصابة بأورام غدية حميدة تقليدية، مقارنة بأولئك الذين لم يستهلكوا اللبن، وشهد الرجال الذين يتناولون الزبادي انخفاض خطر الإصابة بالأورام الغدية، التي قد تصبح خبيثة، بنسبة تبلغ 26%.

ولم يجد الباحثون أي صلة بين تناول الزبادي وتطور الورم الحميد لدى النساء، مشددين على أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث لشرح الميكانيكا الكامنة وراء هذه الرابطة

وأوضح الباحثون أن نتائج الدراسة التي أعدها كشفت بأن تناول لبن الزبادي قد يقلل من خطر الإصابة بسرطان الأمعاء، عن طريق تغيير نوع وحجم البكتيريا في الأمعاء.

وفي الدراسة المنشورة في مجلة «جيت»، درس فريق البحث النظم الغذائية وتطور الأورام الغدية الحميدة، لدى أكثر من 32 ألفاً و600 رجل من دراسة متابعة المهنيين الصحيين، وأكثر من 55 ألفاً و700 امرأة من دراسة صحة الممرضات. واستقصت الدراسات عوامل خطر الإصابة بالأمراض المزمنة لدى المشاركين، حيث خضع جميع المشاركين للتنظير الداخلي للأمعاء وقدموا تقارير عن وجباتهم الغذائية كل 4 سنوات، بما في ذلك مقدار الزبادي الذي يتناولونه.

أكد باحثو كلية الطب في جامعة واشنطن بسانت لويس في ميسوري، أن تناول كوبين على الأقل من الزبادي أسبوعياً من شأنه أن يحمي الرجال من الإصابة بسرطان الأمعاء

ووفقاً للدراسة فإن الرجال الذين يتناولون ما لا يقل عن حصتين من الزبادي، شهدوا انخفاض خطر النمو الخلوي أو ما يعرف باسم الأورام الغدية الحميدة، بنسبة 20% مقارنة بغيرهم.

ونشرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن الأورام الغدية تظهر بسبب نمو غير طبيعي يتشكل في بطانة القولون أو المستقيم، ويمكن القول إنها تمهد للإصابة بالسرطان في حال تُركت دون علاج، أي قد تصبح خبيثة.

منخفض الكربوهيدرات وغني بالمأكولات البحرية كيتو نظام غذائي يساعد على حرق الدهون



والمأكولات البحرية والخضروات منخفضة الكربوهيدرات والجبين والأفوكادو والدجاج والبيض والمكسرات والبذور واللبن والجبين القريش والتوت والقهوة والشاي غير المحلى، والشوكولاتة الداكنة. وتشمل الأطعمة التي يجب تقييدها، الجيوب والخضروات والفواكه عالية السكر والعصائر والعسل والشراب، والسكر بأي شكل من الأشكال، والرقائق والمقرمشات والمخبوزات. وإلى جانب إجراء تغييرات على ما تأكله، يمكن أن تساعد التمارين المنتظمة أيضا في التخلص من الدهون الحشوية، مع ممارسة التمارين الهوائية الأكثر فعالية. وأظهرت الدراسات أن التمارين الهوائية يمكن أن تساعد الأشخاص على فقدان الدهون الحشوية، حتى بدون اتباع نظام غذائي. الجدير بالذكر أنه عندما يكون هناك قيود على مجموعات الأطعمة، سيكون هناك احتمال لنضوب العناصر الغذائية، في هذه الحالة الكالسيوم، وصولا إلى عدم وجود منتجات الألبان في الخطة. وبالإضافة إلى ذلك، سيكون هناك نقص محتمل في فيتامينات B.

ومن الواضح أنها ليست حالة صحية. وتحفز الكربوهيدرات (التي تشمل جميع السكريات) عند تناولها بكميات زائدة، الأنسولين لتخزينها على شكل دهون، وتظهر بشكل أساسي حول الوسط».

لا يجب تناول أكثر من 20 غراما من الكربوهيدرات، وبالمراحل الأولى من النظام، وبالتالي سيكون فقدان الوزن كبيرا وسريعا. وتكون مستويات البروتين عالية، ما يتيح الاحتفاظ بالعضلات.

وفي دراسة أجريت مع المعاهد الوطنية للصحة في المكتبة الوطنية الأمريكية للطب، تم تحليل آثار نظام الكيتو منخفض الكربوهيدرات. وخلصت الدراسة إلى أن المرضى الذين اتبعوا حمية الكيتو، شهدوا تحسنا كبيرا في فقدان الدهون. وتشمل الأطعمة المسموح بها في النظام الغذائي هذا، الأسماك

يتفق خبراء الصحة على أنه من الجيد أن يكون لديك بعض الدهون في الجسم ولكن الدهون الحشوية هي النوع الذي قد يشكل مخاطر صحية. وتوجد الدهون الحشوية بالقرب من العديد من الأعضاء الحيوية، بما في ذلك الكبد والمعدة والأمعاء.

ونقلت روسيا اليوم عن الدكتور ديفيد إدواردز، رؤيته حول كيف يمكن لنظام كيتو الغذائي أن يساعدك في التخلص من الدهون الحشوية. وقال إدواردز إن هذا النظام ربما ما يزال الأكثر شيوعا من بين جميع الأنظمة الغذائية في الوقت الحالي، وقد يكون لنظام الكيتو فوائد إضافية ضد مرض السكري والزهايمر وعند سؤاله عن الكيفية التي يمكن أن يساعد بها النظام الغذائي هذا، الشخص على فقدان الدهون الحشوية، أجاب إدواردز: «نظام كيتو الغذائي منخفض الكربوهيدرات ما يعني انخفاض السكر بشكل كبير، ما يدفع الجسم إلى المكان الذي يجبر فيه الجسم على تكسير الدهون للحصول على الوقود. وتظهر الدهون الحشوية حول منطقة المعدة، ولكن تخزينها أيضا يتم في الأعضاء القريبة مثل الكبد والبنكرياس والأمعاء،



الوجبات الغنية بالدهون والسكريات تؤثر على صحة الذاكرة

الهضمية بنسبة 8%، حسب صحيفة «ديلي ميل» البريطانية. كما ذكرت الدراسة أن النساء اللاتي تناولن أكثر من 45 غراماً من الألياف يومياً كن أقل عرضة بنسبة 34% لإنجاب طفل مصاب بمرض الاضطرابات الهضمية، مقارنة بالنساء في الفئة الأقل من حيث استهلاك الألياف. ويتسبب مرض الاضطرابات الهضمية في العديد من المشكلات تصل إلى الإصابة بسرطان الغدد الليمفاوية أو سرطان الأمعاء، ولا يوجد علاج له لكن يمكن السيطرة عليه عن طريق اتباع نظام غذائي خالٍ من الجلوتين

التي تؤثر على الدماغ والذاكرة . أكدت الجمعية الأوروبية لأمراض الجهاز الهضمي للأطفال والتغذية الكبدية، أن تناول الدامل للأطعمة الغنية بالألياف مثل البروكلي، الفاصولياء والفواكه والبطاطس أثناء فترة الحمل يحمي الأطفال من الإصابة بمرض الاضطرابات الهضمية. وحلل الباحثون خلال دراسة نرويجية بيانات 88 ألف طفل ولدوا خلال الفترة بين عامي 1999 و2009، ووجدوا أنه مقابل كل 10 غرامات من الألياف التي تناولتها النساء خلال كل يوم حمل انخفضت مخاطر إصابة أطفالهن بمرض الاضطرابات

توصلت دراسة حديثة إلى أن النظام الغذائي السيئ لا يؤثر فقط على الوزن، لكن تكون له تداعيات سلبية على المخ، حيث يؤدي إلى ضعف الذاكرة.

وقالت إيمي ريشيليت، الباحثة في العلوم العصبية بكلية طب سوليتش بجامعة أونتاريو الغربية بكندا في تقرير نشره الموقع الإلكتروني للجامعة بالتزامن مع نشر الدراسة، إن الالتهاب والضغط التأكسدي في الدماغ الناجم عن الوجبات الغذائية السريعة الغنية بالدهون يؤثر على شبكات ويجعلها عرضة للسموم

بعد دراسة
شملت
41 بالغاً لمدة
12 أسبوعاً

جونز هوبكنز: الأكل ليلاً ليس سبباً لزيادة الوزن

أكدت دراسة علمية لجامعة جونز هوبكنز أن توقيت الوجبة لا يحدث فرقاً في إنقاص الوزن، طالما أنك تتناول نفس الكمية الإجمالية من السعرات الحرارية. وشملت الدراسة 41 بالغاً يعانون من زيادة الوزن على مدار 12 أسبوعاً، حيث تناول نصف المشاركين معظم سعراتهم الحرارية قبل الساعة 1 ظهراً، بينما تناول الباقون غالبية السعرات الحرارية بعد الساعة 5 مساءً.



نوعية الطعام أهم بكثير من توقيت تناوله

وقد يؤدي تناول الطعام في الليل إلى تناول المزيد من الوجبات السريعة، ووجدت الأبحاث السابقة أن تناول الطعام في الليل قد يكون مرتبطاً بخيارات الطعام السيئة.

كما توصلت دراسة أجريت في سبتمبر الماضي، إلى أن تناول الطعام لاحقاً مرتبط باستهلاك المزيد من الأطعمة المصنعة والمزيد من السعرات الحرارية بشكل عام.

ولكن وفقاً لهذه الدراسة الأخيرة، فإنه لا يوجد سبب يجعل تناول الطعام في وقت متأخر من الليل غير صحي بطبيعته. وعندما يتعلق الأمر بفقدان الوزن، يبدو أن السعرات الحرارية مهمة أكثر من وقت تناولها. ويقوم الباحثون أيضاً بتجميع نتائج أكثر تفصيلاً من الدراسات، والبحث في بيانات حول كيفية تأثير توقيت الوجبة على سكر الدم والإنسولين والهرمونات الأخرى.

وحصل جميع المشاركين على الوجبات الصحية نفسها، المعدة مسبقاً، طوال فترة الدراسة.

في نهاية الدراسة، فقد المشاركون من كلا المجموعتين الوزن وانخفض لديهم مستوى ضغط الدم، بغض النظر عن وقت تناولهم الطعام.

ويشير هذا إلى أن تناول الطعام في وقت مبكر لم يكن له أي ميزة، وهو ما فاجأ الباحثين، وفقاً لمؤلفة الدراسة الدكتورة نيسا ماروثور، الأستاذة المساعدة في الطب وعلم الأوبئة والتمريض في جامعة جونز هوبكنز في بالتيمور.

وقالت ماروثور في بيان صحفي: «اعتقدنا أن المجموعة المقيدة بوقت سوف تفقد المزيد من الوزن. ومع ذلك، لم يحدث هذا. لم نلاحظ أي فرق في فقدان الوزن بالنسبة لأولئك الذين تناولوا معظم سعراتهم الحرارية في وقت مبكر مقابل أولئك الذين حصلوا على وجباتهم في وقت لاحق من اليوم. لم نلاحظ أي آثار على ضغط الدم أيضاً.»



أخصائية الصحة النفسية الدكتورة هاجر العمري:

الدعم النفسي لا يقل أهمية عن الصحة الجسدية

تسعى مؤسسة الرعاية الصحية الأولية للتوعية بأهمية الحفاظ على الصحة النفسية التي لا تقل أهمية عن الصحة الجسدية، ولذلك يجب المحافظة على التوازن النفسي من خلال التعامل مع الضغوطات والمشاكل والقلق بشكل جيد، كي لا تتحول إلى اضطرابات نفسية.



الحالات التي يرى طبيب الأسرة أن المريض بات بحاجة للحصول على العلاج داخل المركز وهو من يستطيع تحديد الأسباب التي تتوجب العرض على عيادات الدعم النفسي.

الانتظار الطويل في قائمة المستشفيات،
واوضحت د. العمري ان عيادات الدعم النفسي في
المراكز الصحية لا تستقبل الحالات المستعجلة، وانما
تختص بالحالات البسيطة التي لا تستوجب للجوء
الطبي او الاستعجالي، اما الحالات المستعجلة يتم
تحويلها الى مستشفى حمد العام ومستشفى الطب
النفسي.

وعن نوعية الحالات التي يمكن ان تتلقى العلاج في
عيادات المراكز قالت انها تلك الحالات التي يرى طبيب
الاسرة في المركز ان المريض بات بحاجة للحصول على
العلاج داخل المركز وهو من يستطيع تحديد الأسباب
التي تتوجب العرض على عيادات الدعم النفسي
وبدورنا نقوم بعمل اللازم حسب الحالة فهناك من
يعاني بسبب المشكلات الاسرية او وجود اضطرابات
القلق والهوس، وأيضا هناك من يشكو اضطرابات
النوم والاضطرابات فيما يخص الاكل وكذلك الاكتئاب
بأنواعه، وكل ذلك يحدث في اطار من الخصوصية
والسرية التامة للمراجعين.

وأضافت أنه فيما يتعلق بالعلاج النفسي فيتم توفير
العلاج المعرفي السلوكي أو علاج التحليل النفسي
وكذلك الاستشارات النفسية والاستشارات الخاصة
بالمشاكل الزوجية والاسرية من خلال تقنيات الاسترخاء
و تقنيات التنفس العميق وايضا الارشاد النفسي
للطلاب.

وفي هذا الإطار قالت الدكتورة هاجر العمري أخصائية
الصحة النفسية بمركز الوجبة الصحي بمؤسسة الرعاية
الصحية الأولية ان خدمات الدعم النفسي في المراكز
الصحية، بدأت حديثا ، وبالتحديد منذ 4 أعوام ، حيث
عملت المؤسسة على استثمار مراكزها البالغ عددها 27
مركزا والمنتشرة في جميع أنحاء الدولة في التسهيل
على المواطنين والمقيمين وتسهيل الوصول لخدمات
الرعاية والاستشارة النفسية عبر استحداث العيادات
النفسية، تحت مسمى عيادات الدعم النفسي ، وكانت
بداية عمل اول عيادة في مركز روضة الخيل الصحي ثم
انتشرت هذه العيادات شيئا فشيئا في المراكز الصحية
الى ان وصلت بفضل دعم واهتمام المسؤولين الى
خمسة عيادات هي روضة الخيل و مركز الجامعة ومركز
الثمامة ومركز لعيب ومركز الوجبة .

وأضافت أن مؤسسة الرعاية الصحية دعمت هذه
العيادات من خلال التعاون والتنسيق مع مؤسسة
حمد الطبية من خلال مستشفى الطب النفسي
بحيث يكون التعاون في الحالات الخاصة والصعبة التي
تستوجب صرف الادوية او التدخل الطبي، ومن النقاط
الإيجابية لهذا التعاون مع مؤسسة حمد توفير اقصى
راحة ممكنة للمريض، فقد لمسنا رغبة المراجعين في
استمرار زيارتهم للمراكز الصحية التابعين لها بعد أن
سهلنا عليهم الكثير من الإجراءات منها الحصول على
المواعيد في مدة زمنية لا تزيد عن 24 ساعة بدلا من

دراسة علمية في جامعة كاليفورنيا تحذر من العمل المتواصل الإرهاق في العمل يسبب الالتهاب وزيادة الحساسية للإجهاد



الاحتراق المهني. يؤدي القلب ويسبب الرجفان الأذيني في الخفقات

كشفت دراسة أجراها باحثون من جامعة جنوب كاليفورنيا ان العمل الطويل والشاق يؤدي صحة القلب . وكشفت الدراسة أن الموظفين الذين يتعرضون ل «الاحتراق المهني»، جراء العمل لساعات طويلة، هم أكثر عرضة للإصابة بالرجفان الأذيني، وهو ضربات القلب غير المنتظمة . وتتبع الباحثون 11 ألف مشارك لمدة 25 عاما، ووجدوا أن العمال المنهكين والمجهدين لديهم خطر أعلى بنسبة 20% للإصابة بالرجفان الأذيني، في مرحلة متقدمة من حياتهم.

تشغيل هذين الأمرين بشكل مزمّن يمكن أن يكون له آثار خطيرة ومدمرة على أنسجة القلب، ما قد يؤدي في النهاية إلى تطور عدم انتظام ضربات القلب. وأوضح غارغ: «الإرهاق الحيوي المعروف باسم متلازمة الإرهاق، يحدث عادة بسبب الإجهاد المطول والعميق في العمل أو المنزل». وهذه أول دراسة تُجرى على الإطلاق للنظر في العلاقة بين «الاحتراق» والرجفان الأذيني (وهو معدل ضربات القلب بسرعة غير طبيعية، حيث يجب أن يتراوح معدل ضربات القلب الطبيعي بين 60 و100 نبضة في الدقيقة). ويعد الرجفان الأذيني، مشكلة القلب الأكثر شيوعاً، تتقلص فيها الغرف العلوية للقلب بشكل عشوائي وأحياناً بسرعة، بحيث لا تستطيع عضلة القلب الاسترخاء بشكل صحيح بين الانقباضات. ويمكن أن تؤثر هذه المشكلة على البالغين من أي عمر، ولكنها أكثر شيوعاً لدى كبار السن، بحسب «روسيا اليوم».

وإذا تركت نبضات القلب غير المنتظمة من دون علاج، فإنها تعرض المرضى لخطر السكتة الدماغية وفشل القلب، وكلاهما قد يكون مميتاً ويوصف «الاحتراق المهني» بأنه: «إجهاد مزمّن في مكان العمل لم تتم إدارته بنجاح»، ويتعرض المصابون به إلى الإرهاق واستنزاف الطاقة والضغط الذهني وزيادة المشاعر السلبية أو خيبة الأمل المتعلقة بعمل الفرد. ويقول الباحثون من جامعة جنوب كاليفورنيا، الذين أجروا الدراسة، إن الإرهاق يسبب الالتهاب وزيادة الحساسية للإجهاد. وأشاروا إلى أن هذين العاملين يجعلان من الصعب على القلب ضخ الدم إلى جميع أنحاء الجسم ويمكن أن يؤدي في النهاية إلى الإصابة بالرجفان الأذيني. كما أوضح الباحث البارز في الدراسة الدكتور بارفين غارغ أن: «الإرهاق الحيوي يرتبط بزيادة الالتهاب وزيادة تفعيل استجابة الجسم للتوتر الفسيولوجي»، وعندما يتم



■ العمل المتواصل خطر

هؤلاء بسبب الدراسة أكثر عرضة لخطر الوفاة المبكرة. واعتمدت الدراسة في أبحاثها على تحليل شريحة واسعة من البيانات، وفيها أن التمارين مهما كانت خفيفة وإن اقتصر على المشي فهي قادرة على إحداث فارق في خفض مخاطر الوفاة المبكرة

وأشارت الدراسة إلى أن الحد الأدنى لأي إنسان يحتاج إلى 150 دقيقة من التمارين الخفيفة أسبوعياً كالمشي، ويحتاج أيضاً نحو 75 دقيقة أسبوعياً من التمارين متوسطة الشدة.

حدّثت دراسة علمية حديثة من «سلوك يومي» نقوم به يمكن أن يتسبب في وفاة أي شخص. ونشرت مجلة «ذا بي إم جي» الطبية المتخصصة، دراسة أكدت نتائجها أن الجلوس لأكثر من 9 ساعات أو 9 ساعات ونصف الساعة في اليوم الواحد، يمكن أن يكون سبباً في وفاة الإنسان.

وأشارت الدراسة إلى النشاط البدني حتى المشي أو الحركة الخفيفة يمكن أن تقلل خطر الوفاة. كما حدّثت الدراسة من هذا السلوك خصوصاً لفئة الناس من منتصف العمر، أي في عمر الثلاثينيات والأربعينيات، لأن



6 جينات مسؤولة عن السعادة

كشفت فريق من باحثي جامعة فريجي في أمستردام، أنه تعرف على نوعين من جينات «معنى الحياة»، و6 جينات ترتبط بالسعادة. وأكد علماء هولنديون أنهم اكتشفوا، ولأول مرة، مواقع داخل الجينوم البشري، يمكنها أن تفسر الاختلاف بين «مفهوم الحياة» لدى مختلف الأفراد. وأوضحوا خلال البحث الذي نشر نتائج دراسته في مجلة «ساينتفيك ريبورتس»، أنهم توصلوا إلى هذه النتائج بعد إجرائهم أبحاثاً على أكثر من 220 ألفاً من الأفراد. وقال الفريق الذي ضم ميك بارتيلس البروفسور في الجامعة، وبارت باسيمانس طالب الدكتوراه فيها: إن حقيقة الكشف عن جينات «معنى الحياة» لدى الإنسان تشير إلى أن كل فرد يختلف عن الآخرين، وأن تلك الاختلافات تُعزى إلى عمليات معقدة نابذة من الاختلافات البيولوجية بين فرد وآخر. ودرس الفريق عينات من الحمض النووي «دي إن إيه» لأكثر من 220 ألفاً من الأشخاص المتبرعين بالدم في بنك «بيوبانك» البريطاني، كما حللوا إجاباتهم على قائمة الأسئلة. وظهر أن نشاط الأنواع الجينية المكتشفة يحدث داخل الجهاز العصبي المركزي، وفي عدة مناطق في الدماغ.

«خاتم ذكي» لمرضى السكتات الدماغية



طوّر باحثون من شركة «فورسينس» الأمريكية للتكنولوجيا القابلة للارتداء، وفريق طبي من جامعات ماساتشوستس وماريلاند وهارفارد بالولايات المتحدة، حلقات ذكية قابلة للارتداء للأشخاص المتعافين من السكتات الدماغية، حيث يمكن ارتداؤها بسهولة في الأصابع مثل الخواتم، وذلك لتشجيعهم على الحركة. وصمم الفريق البحثي الحلقات الذكية، لرصد نشاط الأطراف العلوية الضعيفة في جسم الناجين من السكتة الدماغية، وتشجيعهم على أن يكونوا أكثر مزاولة للنشاط البدني. وتعمل الحلقات مع أجهزة استشعارية، تتمتع بالقدرة على توفير بيانات تناسب كل فرد على حدة، لتشجيع على استخدام الطرف المصاب، بسبب تعرضه للسكتة الدماغية.

SAC

مجمع ساك الطبي
MEDICAL CENTER

زيارة واحدة تحدث الفرق

تجمع عياداتنا الطبية بين أحدث التقنيات وفريق من الاستشاريين في مختلف التخصصات الطبية، ونقدم أفضل الخدمات الصحية الخاصة وأفضل خدمات الرعاية الطبية في دولة قطر وفقاً لأعلى المعايير الدولية.



مجمع ساك الطبي فرع اللقطة

مبنى رقم ١٤٧، منطقة اللقطة، الدوحة، قطر

☎ 40191919



مجمع ساك الطبي فرع قطر مول

مول قطر المدخل الرئيسي الطابق الثاني، الريان، قطر

☎ 40197888

الجلدية • الجراحة التجميلية • الليزر والتجميل • البهاق والصدفية
جراحة الأذن والأنف والحنجرة • الطب الباطني • الغدد الصماء والسكري • الأطفال
الأمراض العصبية • الأمراض القلبية • النساء والولادة • جراحة المسالك البولية
طب وجراحة العيون • الأسنان • الأشعة والمختبر • الفحص الطبي الشامل • الصيدلية



sac-qa.com



sac_qatar



SacQatar



sac_qatar



SacQatar



فخر
الصناعة الوطنية
للمنتجات الدوائية

Qatar Pharma
قطر فارما

857
منتج دوائي

18
خط إنتاج

جهوزية تامة لتلبية
الاحتياجات المحلية من المنتجات
الدوائية والمعقمات والكمادات

هاتف: 44114242

www.qatarpharmaonline.com



qatarpharma



@qatar_pharma



@qatar_pharma